



REFLECTION

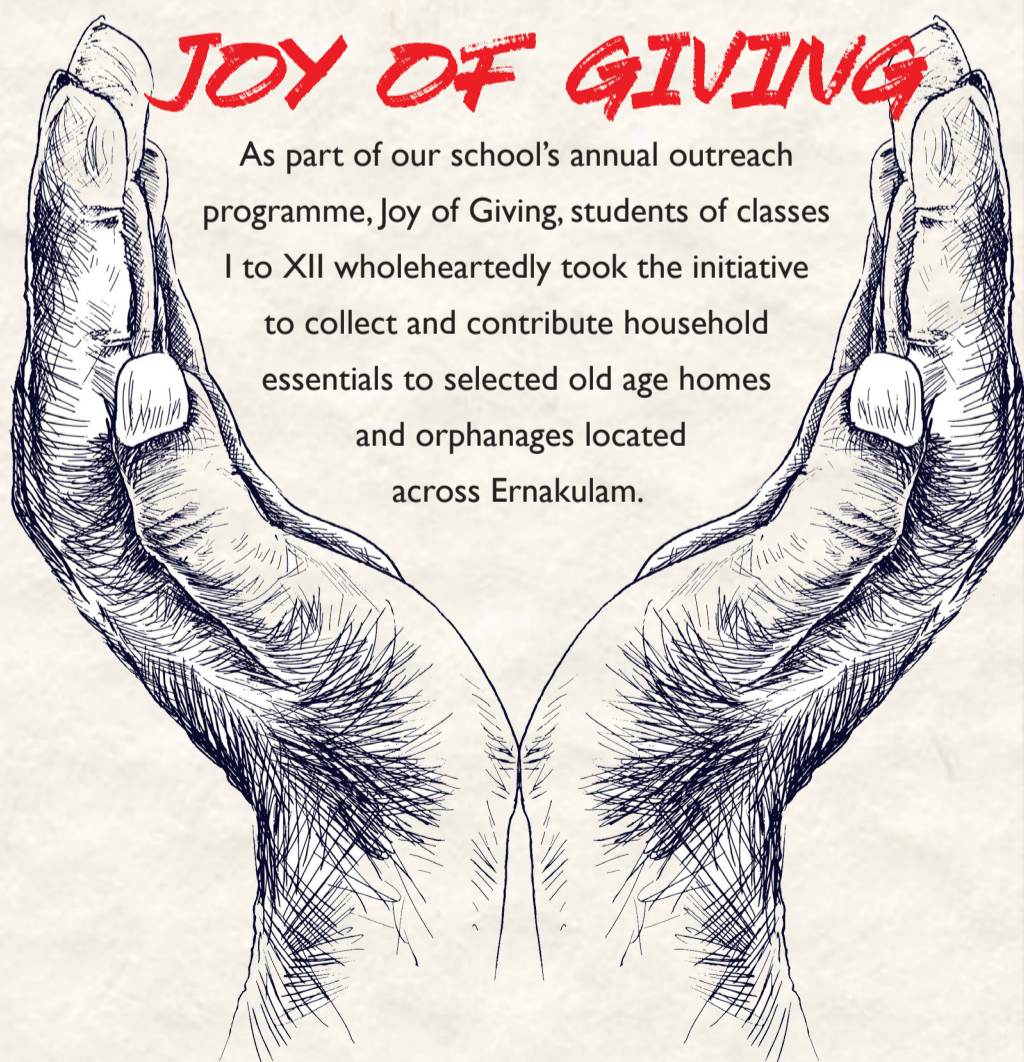
Sacred Heart CMI Public School News Letter- Published by the Principal - SI No : 3 / February - 2025

Editorial Board : Asha Sankar, Uma S, Dhanya Jose, Princy Peter, Raji Anilkumar, Sindhu K.P, Sharlet Samuel



PROJECT NIRBHAYA

Our school has initiated a project to foster a stronger and more inclusive society focusing on women empowerment. Under this venture, titled Project Nirbhaya, 25 girls from St. Mary's UP School were given a month-long martial arts training by Ms. Agni Mariam Siju, who is a distinguished second Dan Black Belt holder and a student of Sacred Heart College. The demonstration by these talented girls was one of the major attractions of the Annual Day.



JOY OF GIVING

As part of our school's annual outreach programme, Joy of Giving, students of classes I to XII wholeheartedly took the initiative to collect and contribute household essentials to selected old age homes and orphanages located across Ernakulam.





INAUGURATION OF CULTURAL AND SPORTS ARENA

The newly constructed indoor auditorium was inaugurated on 2 December 2024. Rev. Fr. Austin Mulerickal CMI, former Director of Rajagiri Public School, led the blessing ceremony. Our founder Principal, Rev. Fr. George Koikkara CMI was honored by our Principal, Rev. Dr. Varghese Kachappilly CMI during the event. The inaugural basketball shot was attempted by Mr. Shihab Neerunkal, President of the District Basketball Association. Our school team played a friendly inaugural match with Don Bosco Senior Secondary School team.





കേരളപ്പിറവി ദിനാഘോഷം

കേരളം രൂപീകൃതമായിട്ട് അറുപത്തിയെട്ടു വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയായ വേളയിൽ നമ്മുടെ വിദ്യാലയത്തിൽ വെച്ചു നടത്തിയ കേരളപ്പിറവി ദിനാഘോഷം വ്യത്യസ്തങ്ങളായ കലാപരിപാടികൾ കൊണ്ട് മികച്ചുനിന്നു. നമ്പ്യാരും നങ്ങാറും അവതാരകരായി എത്തിയപ്പോൾ നിറഞ്ഞ കൈയടി ആണ് അവർക്കു ലഭിച്ചത്. നിലവിളക്കു കൊളുത്താൻ പ്രിൻസിപ്പൽ റവ. ഡോക്ടർ. വർഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ ശ്രീമതി വിനീത മെൻഡസ്, ഹെഡ് മിസ്ട്രസ് ശ്രീമതി സിന്ധു തറയിൽ എന്നിവരെ ക്ഷണിച്ചപ്പോൾ അതൊരു അവിസ്മരണീയ മുഹൂർത്തം ആയി. സംഗീതസൂത്ര ശില്പവും ഭരതനാട്യം പാട്ടും വേദിയിൽ നിറഞ്ഞാടി. കേരളത്തിലെ കലകളും അവിടുത്തെ ഭൂപ്രകൃതിയും പതിനാല് ജില്ലകളുടെ പ്രത്യേകതകളും വിവരിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ഹ്രസ്വചിത്രം ഒന്നു മുതൽ അഞ്ചു വരെയുള്ള ക്ലാസ്സുകളിലെ കുട്ടികളുടെ മുൻപിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. അതിനോടനുബന്ധിച്ചു നടത്തിയ പ്രശ്നോത്തരിയിൽ നിരവധി മിടുക്കന്മാരും മിടുക്കികളുമാണ് സമ്മാനങ്ങൾ വാരിക്കൂട്ടിയത്. **കേരളമെന്നു കേട്ടാലോ തിളയ്ക്കണം ചോര നമുക്ക് ഞരമ്പുകളിൽ** " എന്ന വള്ളത്തോൾ വരികൾ ഉച്ചരിച്ചു കൊണ്ടുള്ള നന്ദി പ്രകടനത്തോടെ പരിപാടികൾക്ക് വിരാമം കുറിച്ചു.



ANNUAL SPORTS DAY

The Annual Sports Day was celebrated on 14 January 2025, with Captain Shinodh Karthikeyan, Officer-in-charge, WSTF INS GARUDA as the chief guest. The event highlighted the sportsmanship and team spirit of our students.



FOOD FEST

As part of the Food Fest held on 1 November 2024, the students of classes I and II brought a variety of cut fruits and vegetables. They prepared healthy salads under the guidance of the teachers.

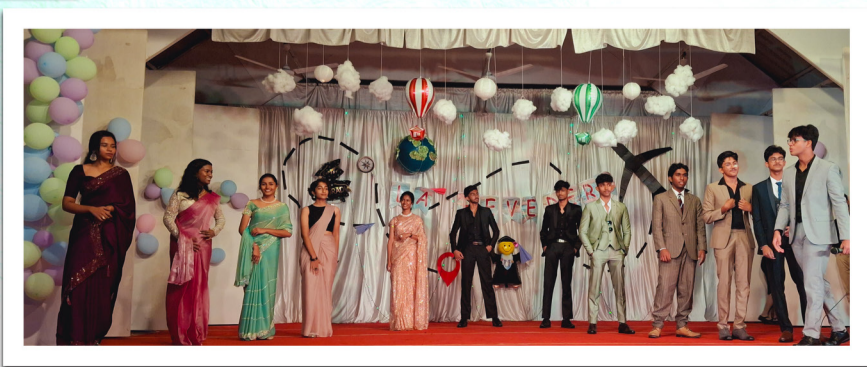


HAPPY BIRTHDAY



LA REVEDERE FAREWELL FUNCTION

The students of class XI organized a farewell party for the outgoing students of class XII. The evening was filled with fun games and entertainment. They shared their most cherished memories followed by a delectable feast.





Founder's Day

The Founder's Day celebration was held on 3 January 2025 to commemorate the legacy of Saint Kuriakose Elias Chavara. The Holy Mass was celebrated followed by a ceremonial flower offering at the statue of St. Chavara to seek blessings.



Careers in Commerce

Commerce students of class XI attended a session by Mr. Harishankar, a faculty member at the Triple i Commerce Academy in Kochi. The range of commerce-related courses that could be pursued after class XII was explored and discussed during the session.



The Cutting Edge - An Educational Exploration of Robotic Surgery

The science students of class XI took part in an educational visit to Lakeshore Hospital on 10 December 2024. They explored the latest advancements in robotic surgery. A few students were fortunate to have a hands-on session with the robotic surgical system.



Career Compass

A career orientation program was organized for the students of class XI in our School Auditorium. The session titled "Career Compass", featured talks by Dr. Rahul R. Lexman, assistant professor at Rajagiri Business School, Dr. Jeena Shaji and Mr. Varghese Joy, assistant professors at Rajagiri College of Social Sciences and Ms. Sharon Prince, teaching associate at Rajagiri College of Social Sciences. Heartians received valuable information about numerous courses and career opportunities in science and commerce.



Social Studies Department Day

The Department Day commenced with a common assembly by the students of VIII C, which included a short skit that revolved around the pressing issue of child labour. Various competitions including an exhibition, a poster designing competition and a quiz competition were organized for the students of classes VI to VIII.



Sunshine and smiles - School picnics



ACCOLADES GALORE

BASKETBALL



Heartian U-13 Girls' Basketball Team emerged winners in the tournaments held at St. Thomas School and YMCA, Kadavanthra. The captain of the team, Bhagyalakshmi B. (VII B), was selected as the best player.



Heartian U-19 Boys' Basketball Team bagged the Don Bosco Trophy in the tournament held at Don Bosco Senior Secondary School, Vaduthala and the Little Flower Seminary Interschool Basketball Tournament held at Aluva. Jeevaj Mangalath (XII B) and John Joseph (XI E) were declared as the best players. They also secured the runner-up position in the RCJPS Interschool Basketball Tournament. Govind A Dev (XI E) was selected as the most promising player of the tournament.



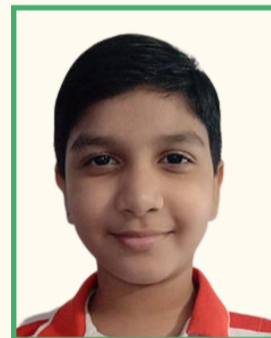
Heartian U-14 Boys' Basketball Team secured the runner-up position in the Interschool Basketball Tournament held at Toc H Public School, Vyttila. The captain of the team Mathew Paul (IX E) was selected as the best player of the tournament.



Heartian U-11 Girls' Basketball Team retained the Piano Cup, the Interschool Basketball Tournament organized by St. Mary's Public School, Kizhakkambalam.



Heartian U-17 Basketball Team secured the runner-up position in the Albertian Fest '25 organized by St. Albert's College, Ernakulam.



Jorden Xavier



Ishita Panicker

The Ernakulam Girls' Team secured the runner-up position, and the Boys' Team secured the fourth position in the All Kerala Kids Basketball Championship held at Alleppey. Jorden Xavier (VI B) and Ishita Panicker (VI B) were selected for the Kerala State Kids Team.

CRICKET



Heartian Cricket Team won the RCJPS Interschool Cricket Tournament organized by Rajagiri Christujayanthi Public School and 1st Narayana Memorial All Kerala Interschool Tournament conducted by Ernakulam Cricket Club. Sharukh K. Riyas (XI D) emerged as the best player in RCJPS Interschool Cricket Tournament



Agathiyah Ahilan (VIII A) scored 204 runs (not out) in 98 balls for Sacred Heart Scoreline Cricket Club in the ECA All Kerala U-13 Tournament conducted by Elite Cricket Academy, Thrissur. He also got selected for the Ernakulam District U-14 Team.

SKATING



The winners of the Kochi Metro Sahodaya Skating Competition. Ethan Thaddeus (IX E) secured gold medal in the 200 m inline and silver medal in 500 m inline. Aaralyn Rosemaria George (VII A) and Anika Krishna (IV E) won silver medal in 200 m inline, Rachael John (III D) bagged bronze medal in 200 m inline and Justin Joseph (IX B) and Astin Antonio Binoy (VIII B) won bronze medal in 800 m inline.



The winners of the Interschool Roller Skating Tournament at Assisi Vidyaniketan Public School.

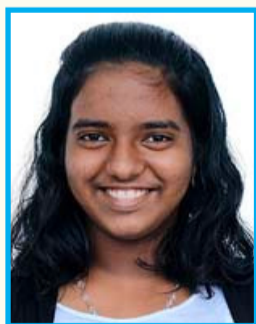
Anika Krishna (IV E), Rachael John (III D), and Sephania Sebin (IV C) secured the first, second, and third positions in the U-11 Girls' category. Aaralyn Rosemaria George (VII A) and Sharon Marshal (VII C) bagged the first and the third positions in the U-15 Girls' category. Justin Joseph (IX B) secured the second position in the U-15 Boys' category.

CHESS



The Interschool Chess Championship organized by Y M C A, Palarivattom.

Our team secured the 1st runner-up position. Natasha Eliza Sijo (IX D) secured 3rd position in the Girls U-17 category. Pavandas S. Shetty (V E) in the 4th position, Pranav James Sareesh (V F) and Evan Noel (VI D) in the 5th position. In the U-17 category, Rishabh S. (IX A), Ethan Nigil (VI D), Kevin Sunny (VIII D) and John Abraham (IX A) bagged the 4th position. Rowan Sunil (VIII D) and Rithlul S. (VII A) secured the 5th position. Emmanuel Riju (VA) in the 6th position.



Twinkle Riju (X C) secured the 8th position in the U-17 School National Chess Championship 2025 held in Andhra Pradesh. She has qualified to participate in the Asian School Chess Championship to be held in Mongolia.



Emmanuel Riju (VA) secured the third position in the Albertian All Kerala Inter-school Chess Tournament and secured an international FIDE rating in chess.

FOOTBALL



The Heartian U-12 sub-junior football team emerged winners and the U-10 kids' football team secured the runner-up position in the CBSE Interschool Football Tournament held at the Regional Sports Centre.



Heartian U-10 football team secured the second runner-up position in the Junior Talent Soccer Tournament held at St. Peters School, Kumbalangi.

THE KERALA STATE CHAMPIONSHIP 2024.



Swathy Kishor (VIII C) secured the first position in the team Kata event and the second position in kata event.



Donna Siena (VIII E) secured the first position in the team Kata event and the third place in Kata event.



Irene Jojo (IV C) secured the first position in the Kata event.



Ethan Philip George (IX B) secured gold medal in the Kerala State U-17 Wrestling Championship (weight category 48) held at Kannur.



Jaeden Yitzhak George (IX B) has secured a bronze medal in the Kerala State U-17 Wrestling Championship (weight category 45) held at Kannur.



Maria Sera Prathyush (III D) won a silver medal in the Kerala State Sub-junior Wushu Championship (U-13, Taolu category) conducted by the Wushu Association of India in Kozhikode.



Jordan Daniel Allan (IV B) secured two bronze medals in Kyorugi (U-25 kg category) and individual Poomsae.



Ozay Don (I B) secured a gold medal in Kyorugi (U-23kg category) in the 20th Ernakulam District Kiddies Taekwondo Championship held at St. Albert's College.



Swathik Krishna (VII D) secured third position (sub-junior U-45 kg category) in the Ernakulam District Karate Championship 2024.

SCIENCE AND TECHNOLOGY

EUREKA 2024



Krishna Happy Kadathanad (IX B) and Melissa Maria Deril (IX B) won the second prize in the event Next Gen Wonders in EUREKA 2024, an interschool science exposition held at RCJPS, Kakkanad.

IDEATHON' 24



The Heartian Team, comprising Shreenika Arun (IX D), Ethan Philip George (IX B) and Krishna Happy Kadathanad (IX B) participated in Ideathon '24 hosted by Toc H Institute of Science and Technology.

Interschool competitions at The Choice School, Tripunithura.



Heartians won the Second Prize in Exploratio Tricorium (Science Exhibition).

Team members are: Hari Narayan A - (XI B), Mathew Biju Varghese- (IX D)

The second prize in Terra Nos Traicit (Mock Parliament) Team Members: Adhem Ahmed-(XI A), Ashwin Alex-(XI A), Joel Maliekal-(XI A), Agatha Christia Joseph-(XI B), Alana Mary Joseph-(XI C), Sachin Peter-(XI C), Alona Antony-(XI D), Fidel-(XI D), Niranjan K.R.-(XI D), Fay-iz Ajmal-(XI D), Govind A Dev-(XI E), Sagar V Menon-(XI E), Adlene Silviya Luiz-(IX A), A Anmol-(IX A), Tharak S Vimal-(IX A), Krishna Happy Kadathanad-(IX B), Aleena Bobby-(IX B), Bilal Mohamed Anis-(IX E), Ann Mariya Anson-(IX B), Joanna G Kattikat-(IX D), Shreenika Arun-(IX D), Sharukh K Riyas-(XI D), Jewel George Jubin-(IX D), Isa Magdalene-(IX C), Noah Paul V-(IX E)

GRAFFITI



Krishna Happy Kadathanad (IX B), Angela Maria D'Rose (IX A) and Neha Rose Jolly (XI B) secured the third prize in the graffiti competition hosted by St. Paul's International School, Kalamassery.



National Youth Day Competitions organized by Ramakrishna Math. Winners- Amoolya Amaldev (VII C) won the third prize in Malayalam elocution. Krishnaveni B. Nair (IX B) secured the first prize in Malayalam essay writing. Evana Therese Kalapurackal (XI C) won the second prize in Malayalam essay writing.

30th All Kerala Children's Fest organized by Cochin Shipyard Recreation Club



Niranjana Sujith George
(IV D)
First prize in light music



Grace Catherine Abhilash
(VI C)
Third prize in light music



Amoolya Amaldev
(VII C)
Second prize in folk dance



Eevah Naigil
(V C)
Third position in folk dance

AQUATIC EVENTS



Avanthika Pradeep (IX E)
Individual Champion
(Both Championships-U-17 Girls'
Category)
**Sixth All Kerala Don Bosco
Interschool Aquatic Championship**
Gold Medal in 50m backstroke,
50m freestyle, 4x50m medley mixed relay,
Silver Medal in 50m butterfly, 4x50m
freestyle mixed relay.
**Rajagiri Christu Jayanthi
Interschool Aquatic Championship**
Gold Medal in 50m butterfly, 50m
backstroke, Bronze Medal in 4x50m mixed
relay. She was a part of the eight
member women's team representing
the State of Kerala in the 38th
National Games.



Emmanuel Tilson John (IX B)
**Sixth All Kerala Don Bosco
Interschool Aquatic
Championship**
Gold Medal in 200 IM, 4x50m
Medley mixed relay,
Silver Medal in 50m freestyle,
4x50m freestyle mixed relay.
**Rajagiri Christu Jayanthi
Interschool Aquatic
Championship**
Gold Medal in 50m backstroke,
Silver Medal in 50m freestyle,
Bronze Medal in 4x50m
mixed relay.



Leahanna G Kattikat (IX D)
**Sixth All Kerala Don Bosco
Interschool
Aquatic Championship**
Gold Medal in 4x50m
medley mixed relay,
Silver Medal in 4x50m freestyle
mixed relay.
**Rajagiri Christu Jayanthi
Interschool
Aquatic Championship**
Bronze Medal in
50m butterfly, 50m
freestyle, 4x50m mixed relay.



Nathan Varghese (II D)
**Sixth All Kerala
Don Bosco Interschool
Aquatic Championship**
Silver Medal in 50m
freestyle, 4x50m
freestyle relay.
**Rajagiri Christu Jayanthi
Interschool
Aquatic Championship**
Bronze Medal in
50m backstroke.



The All Kerala Interschool Aquatic Championship 2024 organised by Kochi Metro Sahodaya

Evelyn Anna Mathews(II B)- Silver in 4x25 m freestyle relay and Bronze Medal in 25m freestyle, Abel Antony Praveen (III C)- Bronze in 4x25 m freestyle relay, Siddharth Arakkal Pandala (I F) Bronze Medal in 4x25 m freestyle relay, Elwin P. Kochekkann (III D) – Bronze in 4x25 m freestyle relay, Tasha Anna Anoop (II D)– Silver Medal in 4x25 m freestyle relay, Tehzeeb Mariam Sheriff (III B) –Silver Medal in 4x25 m freestyle relay, Esther Nigil (III D)- Silver Medal in 4x25 m freestyle relay, Duaa Ranjit (VI E) - 4x25 m freestyle relay, Sharon Sara Sam (XI E)- 4x25 m freestyle relay.



Sixth All Kerala Don Bosco Interschool Aquatic Championship

Kevin Thomas (IX E) – Gold Medal in 4x50m Medley mixed relay, Silver Medal in 50m butterfly, 200 IM 4x50 m freestyle mixed relay and Bronze Medal in 50m freestyle, Tasha Anna Anoop (II D) - Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay Bronze Medal in 50m backstroke, Elwin P. Kochekkan (III D) - Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay, Abel Antony Praveen (III C) - Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay, Siddharth Arakkal Pandala (I F) - Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay, Paithrika V. S. (II A) – Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay, Tehzeeb Mariam Sheriff (III B) – Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay, Esther Nigil (III D) – Silver Medal in 4x 50 m freestyle relay

Interschool Aquatic Championship at RCJPS



Rihaan Riyaj Ahmad Biradar
(V D)
Bronze Medal in 50m butterfly



Naythan Josh Gaulbert
(V F)
Bronze Medal in 4x50m freestyle relay, 4x50m mixed relay



Eben Joseph
(V F)
Bronze Medal in 4x50m freestyle relay



Kshitij Rajiv Rabindrin
(VI E)
Bronze Medal in 4x50m freestyle relay



Bradley Livero
(VI E)
Bronze Medal in 4x50m freestyle relay

WINNERS OF THE KOCHI SMILES KIDS FEST



Ezra Gill Reni (I D) - first prize in colouring, Aneya Anoop (IV B) - third prize in memory test, Ryan Saji John (III D) - first prize in fancy dress, Emmanuel Nithan (I B) - second prize in fancy dress, Shanu G. Jana (II B) - third prize in cinematic dance.



Aisha Mehak (I F)
First prize in fancy dress

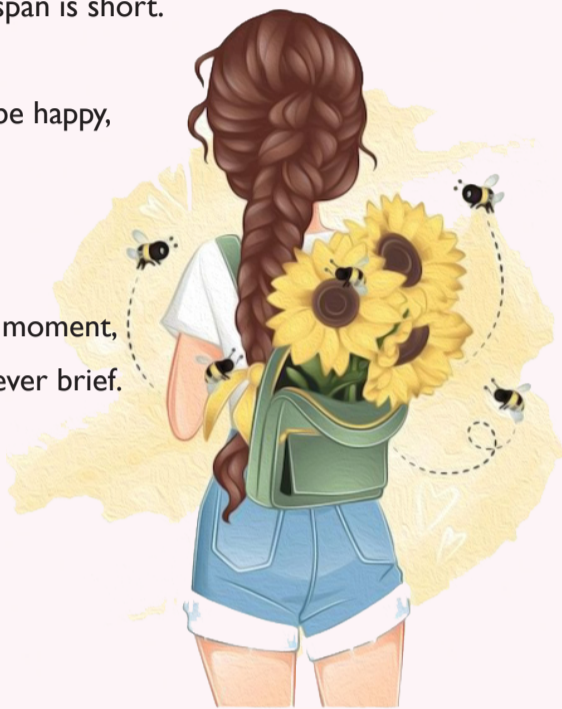
LOVE YOUR LIFE

A small insect
whose lifespan is for a few weeks,
loves its life very much
and wander through the flowery fields.

A butterfly too
enjoys its life
and the beauty of the nature,
even though its life span is short.

If this butterfly can be happy,
with its short life
and fulfil its wishes,
then why can't we?
Enjoy every fleeting moment,
for life is a gift, however brief.

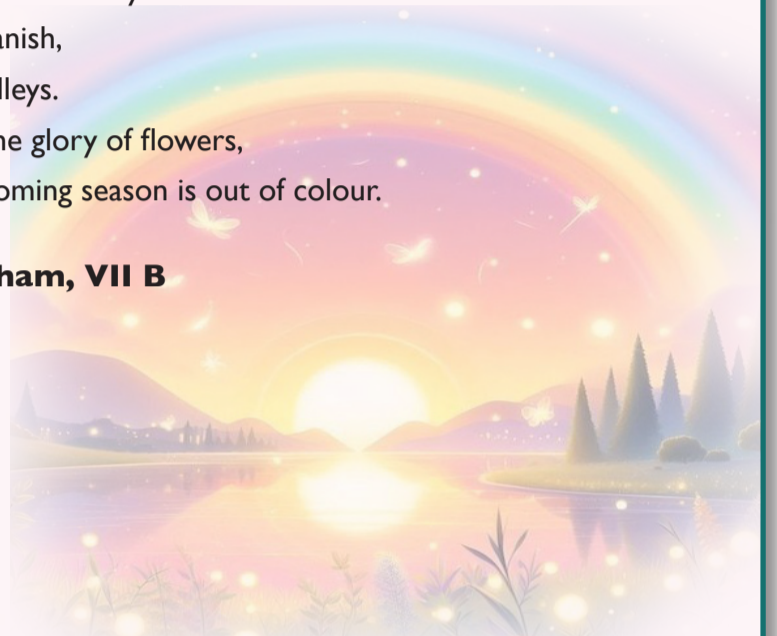
Miya Manoj
IX E



Rainbow valley

Valley of red, valley of blue,
Valley of endless hues.
The beautiful colours, created by the flowers,
A task, a human would take many hours.
Look at the flowers on the ground,
Guess why they are perfectly round.
The scent of the flowers, red, blue and yellow,
Wait! I think there is green below.
The flowers that attract honey bees,
Can only be seen in valleys like these.
As ice lollies vanish,
So do these valleys.
Quick watch the glory of flowers,
Before the blooming season is out of colour.

Asher Abraham, VII B

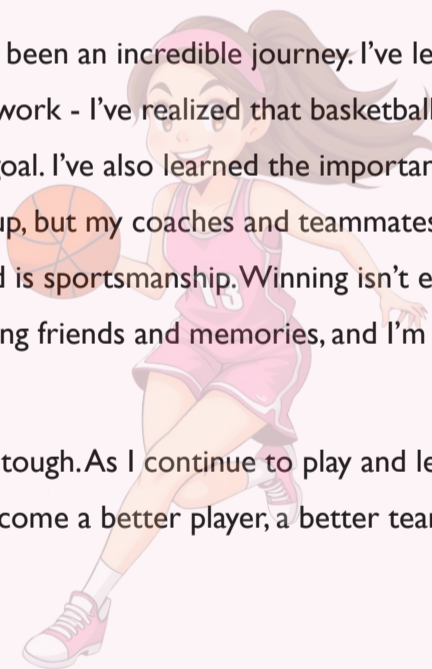


What I learnt from playing basketball

Representing my school in basketball tournaments has been an incredible journey. I've learned valuable lessons that go beyond the court. The most important one is teamwork - I've realized that basketball is not just about individual skill, but about working together towards a common goal. I've also learned the importance of perseverance and hard work. There have been times when I've felt like giving up, but my coaches and teammates have encouraged me to keep pushing forward. Another significant lesson I've learned is sportsmanship. Winning isn't everything - it's about how you conduct yourself on and off the court. I've made amazing friends and memories, and I'm grateful for the opportunity to be part of this team.

I've also learned to stay focused, even when things get tough. As I continue to play and learn, I know that the lessons I've learned on the court will stay with me for a lifetime, helping me to become a better player, a better teammate and a better person.

Shivani K Biju
VIII D



Nature

Nature, the gift of God
Full of trees, flowers, insects, and many more
See how beautifully it's created!
Butterflies are fluttering around.
Enjoying the honey
What a wonderful creation!

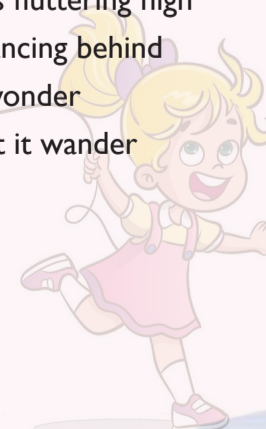
Emin K Jojan
III B



KITES

Coloured dots in the windy sky
Drifting along the swaying wind
Like coloured butterflies fluttering high
With flowing ribbons dancing behind
People stare at it with wonder
But make sure not to let it wander

Caroline Wijo - VI A



ഒരു വാഗമൺ യാത്ര

വളരെ നാളുകൾക്കു ശേഷം അച്ഛനും അമ്മയും ഞാനും കൂടി ഒരു യാത്ര പോകാൻ തീരുമാനിച്ചു. വാഗമണ്ണിലേക്കായിരുന്നു ആ യാത്ര. ആ യാത്രയ്ക്കിടയിൽ ഞങ്ങൾ കുറെ വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളും മലകളും ഒക്കെ കണ്ടു. ഉച്ച മുതൽ അവിടെ നല്ല കോടമത്തായിരുന്നു. അന്ന് വൈകുന്നേരം ഞങ്ങൾ ആ സ്ഥലം മുഴുവൻ ചുറ്റിനടന്നു കണ്ടു.. പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ മുറിയിൽ അരിച്ചെത്തുന്ന സൂര്യ കിരണങ്ങൾ കാണാൻ നല്ല ഭംഗി ആയിരുന്നു. ഉച്ചയ്ക്ക് ശേഷം ഞങ്ങൾ പൈൻവാലി കാണാൻ പോയി. വളരെ ഉയരമുള്ള പൈൻ മരങ്ങൾ കാണാൻ നല്ല രസമായിരുന്നു. വൈകിട്ട് തിരിച്ചു താമസസ്ഥലത്തു എത്തിയപ്പോൾ നല്ല തണുപ്പ് ഉണ്ടായിരുന്നു. പിറ്റേ ദിവസം ഞങ്ങൾ ഗ്ലാസ്ബ്രിഡ്ജ് കാണാൻ പോയി. വളരെ തിരക്കായിരുന്നു അവിടെ. ഗ്ലാസ് ബ്രിഡ്ജ് കണ്ടിറങ്ങിയപ്പോൾ നല്ല മഴ പെയ്തു. ഉച്ചയ്ക്ക് ഊണ് കഴിഞ്ഞു ഞങ്ങൾ മടക്കയാത്രയ്ക്കൊരുങ്ങി. വളരെ മനോഹരമായൊരു അനുഭവം ആയിരുന്നു ഞങ്ങളുടെ വാഗമൺ യാത്ര.

ഭദ്ര ജയറാം
IV D

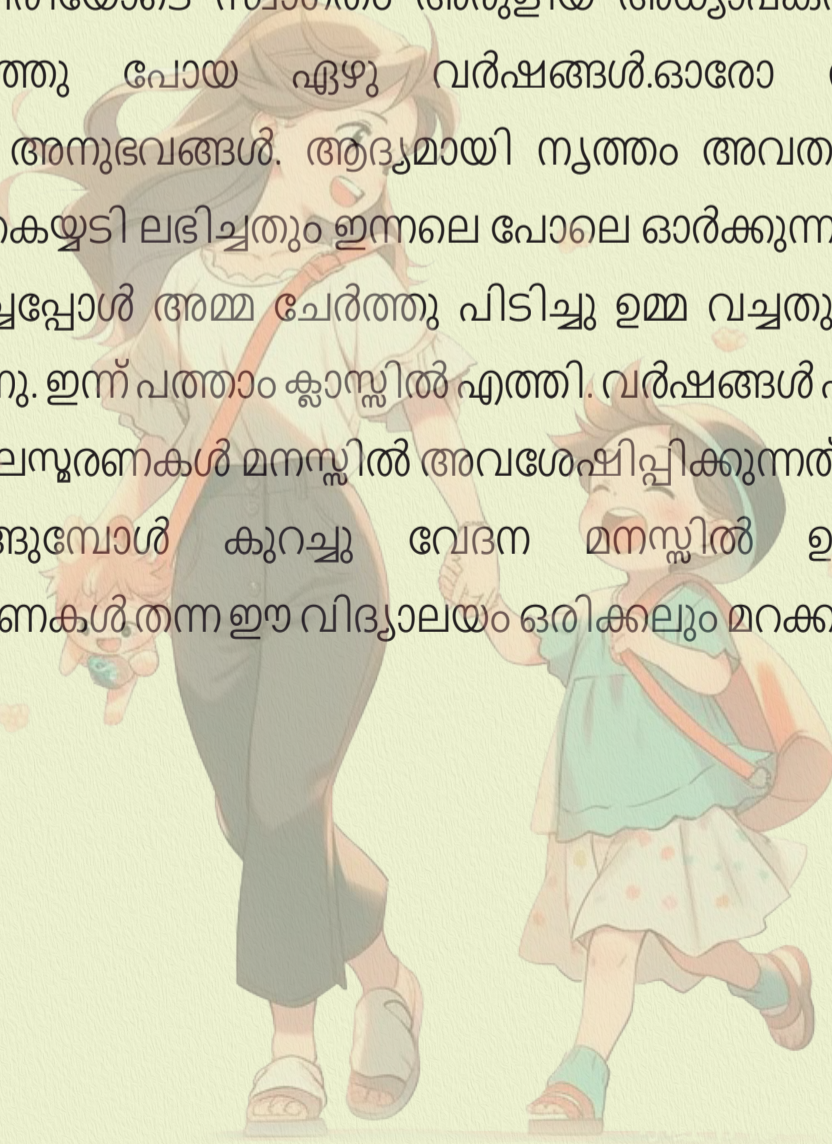


പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ

മൂന്നാം ക്ലാസ്സിൽ ഞാൻ ആദ്യം അമ്മയുടെ കൈ പിടിച്ചു ഇവിടെ എത്തിയപ്പോൾ കണ്ണുകളിൽ ആകെ അത്ഭുതം ആയിരുന്നു. വർണച്ചിറകുള്ള പൂമ്പാറ്റകളെ പോലെ കുറെ കുട്ടുകാർ. എന്നെ കണ്ടപ്പോൾ അവരുടെ കണ്ണുകളിൽ തെളിഞ്ഞ സന്തോഷം ഞാൻ ഇന്നും ഓർക്കുന്നു. ഒരു നിറഞ്ഞ പുഞ്ചിരിയോടെ സ്വാഗതം അരുളിയ അധ്യാപകർ. കളിയും ചിരിയും പഠനവുമായി കഴിഞ്ഞു പോയ ഏഴു വർഷങ്ങൾ. ഓരോ വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോഴും പുതുമ നിറഞ്ഞ അനുഭവങ്ങൾ. ആദ്യമായി നൃത്തം അവതരിപ്പിക്കാൻ സ്റ്റേജിൽ കയറിയതും നിറഞ്ഞ കൈയടി ലഭിച്ചതും ഇന്നലെ പോലെ ഓർക്കുന്നു. മലയാളം രചനയ്ക്ക് ഒന്നാം സമ്മാനം ലഭിച്ചപ്പോൾ അമ്മ ചേർത്തു പിടിച്ചു ഉമ്മ വച്ചതും മറക്കാൻ ആവാത്ത നിമിഷങ്ങൾ ആയിരുന്നു. ഇന്ന് പത്താം ക്ലാസ്സിൽ എത്തി. വർഷങ്ങൾ എത്ര വേഗം ആണ് കഴിഞ്ഞു പോയത്.. ഗതകാലസ്മരണകൾ മനസ്സിൽ അവശേഷിപ്പിക്കുന്നത് കുറെ നല്ല ഓർമ്മകൾ ആണ്.. പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ കുറച്ചു വേദന മനസ്സിൽ ഉണ്ടെങ്കിലും മറക്കാനാവാത്ത ഒരുപാട് നല്ല സ്മരണകൾ തന്നെ ഈ വിദ്യാലയം ഒരിക്കലും മറക്കില്ല.

ശ്രേയ സാനു

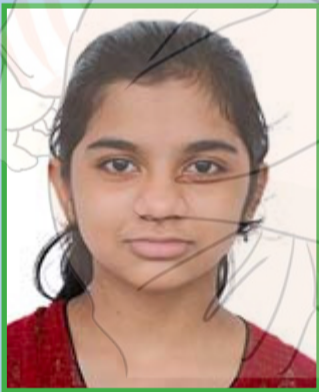
X D



സ്നേഹം അമ്മയാകുന്നു

പുഞ്ചിരി തൂകും ചെഞ്ചുണ്ടിൽ
നിൻ ആയിരമായിരം ചിരികൾ
കരുതൽ തൂകും മിഴികളിൽ
നിൻ ആയിരമായിരം സ്മൃതികൾ
സുന്ദരമായ മുടിയിഴകളിൽ
നിൻ നക്ഷത്ര തഴുകൽ
നൂണക്കുഴിയുള്ള കവിളുകളിൽ
നിൻ റോസാപ്പൂ മൊട്ടുകൾ
കൗതുകം തൂകും കാതുകളിൽ
നിൻ മാണിക്യകല്ലുകൾ
ലാവണ്യം തൂകും ആനനം
നിൻ പനിനീർ പൂവിതൾ
മധുരമേകും വാക്കുകൾ
നീ രചിക്കും മഹാ കവിതകൾ
ആശ്വാസമേകും തോളുകൾ
നിൻ സ്വതന്ത്ര പഠനകൾ
കൈയ്യിലിൻ റോസ്

VII A



വീര യോദ്ധാക്കൾ

കാറ്റിലുലയാതെ കണ്ണു ചിമ്മാതെ
ആടും തോണികളിൽ പതറാതെ
നിൽക്കും മിഴികളിൽ തെല്ലും ഭയമില്ലാതെ
മനസ്സിൽ ഭയമോ അല്പമില്ലാതെ
വേദനയോടെ നാളെ പോകുമ്പോൾ
മനസ്സിൽ വിങ്ങൽ അറിഞ്ഞിട്ടും
സ്നേഹത്താലെന്നും വേദന ഏറ്റു വാങ്ങി
നാടു കാക്കാൻ അവർ മുൻപിൽ
സ്വാതന്ത്ര്യം തന്നെ അമൃതം
നമുക്കായവർ.. വീരയോദ്ധാക്കൾ

ലിസ് മരിയ ഷിജു

VII B



കൊഴിയുന്ന ഇലകൾ

മരത്തിൽ നിന്നും അടർന്നു വീഴുന്ന പഴുത്തിലകൾ
അവയെ നോക്കി ചിരിക്കുന്ന പച്ചിലകൾ
നിങ്ങളുടെ ഗതകാല സ്മരണകളിലേക്ക് ഊർന്നിറങ്ങുമ്പോൾ
ഞാനറിയുന്നു നിങ്ങളുടെ വേദനകൾ
മണ്ണിൽ വീണാലും നിങ്ങൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കും
കാരണം ഒരുപാട് പഴുത്തിലകൾ വീണ ആ മണ്ണിനു നല്ല വളക്കൂറാണ്



റോസൈൻ മരിയ

III C

दो भाई

एक शहर में दो भाई रहते थे। बड़े भाई का नाम राकेश था और छोटे भाई का नाम राहुल था। वे दोनों आपस में बहुत प्यार करते थे। दोनों को समुद्र किनारे घूमना पसंद था इसलिए वे हर शनिवार घूमने जाते थे।

एक शनिवार हमेशा की तरह अपने सभी होमवर्क करने के बाद वे घूमने के लिए समुद्र तट पर गए। चलते समय वे एक बहस में पड़ गए और राकेश ने अपने भाई राहुल के चेहरे पर थप्पड़ मार दिया। थप्पड़ मिलने के बाद राहुल ने न तो कुछ कहा और न ही पलटवार किया। वापस लड़ने के बजाया उन्होंने अपनी उंगलियों से अपने पैरों के नीचे रेत पर लिखा कि "मेरे भाई ने आज मेरे चेहरे पर थप्पड़ मारा"। यह लिखने के तुरंत बाद, एक लहर ने उस रेत को धो दिया जिस पर उन्होंने लिखा था। राहुल ने समुद्र तट पर क्या लिखा होगा? -यह सोचकर राकेश तो असमंजस में पड़ गया। राकेश ने राहुल से पूछा कि उन्होंने रेत पर ऐसा क्या लिखा था जो समुद्र ने आकर धो दिए। लेकिन राहुल ने एक शब्द भी नहीं कहा। वह चुपचाप चलता रहा।

अगले शनिवार को जब वे घूमने के लिए गए, तो राहुल का पैर एक छोटी सी चट्टान पर फिसल गया, और वह समुद्र में गिरने ही वाला था, लेकिन उसके भाई ने उसे तेजी से खींच लिया। राहुल ने अपनी जान बचाने के लिए अपने भाई को धन्यवाद दिया। लेकिन इस बार भी उसने वही किया जो उसने पिछली बार किया था जब उसके भाई ने उसके चेहरे पर थप्पड़ मारा था। लेकिन इस बार उन्होंने लिखा कि "मेरे भाई ने मेरा जीवन समुद्र में गिरने से बचाई"। इस बार रेत की बचाय एक छोटी सी चट्टान पर उन्होंने लिखा। राकेश ने राहुल से पूछा पहले तुमने रेत पर क्यों लिखा कि, 'मैंने तुम्हारे चेहरे पर थप्पड़ मारा' और अब तुमने एक चट्टान पर क्यों लिखा कि 'मैंने तुम्हारी जान बचाई' मुझे समझ में नहीं आ रहा है। राहुल ने बताया, 'जब आपने मेरे चेहरे पर थप्पड़ मारा तो मैंने रेत पर लिखा क्योंकि जिस तरह से लहरों ने रेत को उतनी जल्दी धोया उसी तरह नकारात्मक सोच और बुरी यादें हमारे दिमाग से जल्दी दूर हो जाती हैं। मैंने आज लिखा कि 'आपने मेरी जान बचाई'। एक चट्टान पर यह बहुत लंबे समय तक रहता है जैसे सकारात्मक चीजें और अच्छी यादें हमारे दिमाग में हर समय रहनी चाहिए।' यह सब सुनकर राकेश का दिल पिघल गया क्योंकि यह वाक्य जीवन में एक बड़ा प्रभाव डाला था।

कहानी से सीख -" हमें अपनी बुरी यादें और नकारात्मक विचारों को अपने दिल से धोना चाहिए और एक सुखी जीवन के लिए सकारात्मक विचारों और अच्छी यादों से भरना चाहिए।

श्रेया सुनिल

IX C



मेरी माँ

मेरी माँ बहुत अच्छी है।
मेरी माँ बहुत प्यारी है।
मेरी माँ के बाल बहुत लंबे हैं।
माँ बहुत सुंदर है।

माँ मेरी पहली दोस्त है।
माँ हमेशा हँसती रहती है।
माँ परिवार का पालन करती है।
माँ दयालु है।

ज्वल मरिया IV E



सावन

हरी हरी खेतों में ,
बरस रही है सावन।
खुशी खुशी से आया सावन ,
भर गया मेरा आँगन।।
ऐसा लग रहा है जैसे,
मन की कलियाँ खिल गईं जैसे,
ऐसा कि आया बसंत।
लेके फूलों का जश्न
धूप से तटपती मेरे तन की,
बूंदों ने दी ऐसी अँगई ।
कूद पड़ा मेरा तन-मन ,
लगता है, मैं हूँ एक दामन।
यह संसार है, कितना सुंदर,
लेकिन लोग नहीं उतना अकलमंद ॥
यही है एक निवेदन ,
ना करो प्रकृति का शोषण।

विशाल विनोद

IX A



मेरी कक्षा में क्रिसमस उत्सव

मैं हन्ना, अपनी कक्षा 4 E में हुए क्रिसमस उत्सव के बारे में बताने जा रही हूँ, जो बड़ी खुशी के साथ मनाया गया था। क्रिसमस कक्षा वास्तव में अद्भुत था और सुंदर सजावट से सजी हुई थी। हमने प्रार्थना गीत के साथ उत्सव की शुरुआत की। यह आनंदमय था। फिर स्वागत भाषण हुआ। यह पूरी कक्षा द्वारा प्रस्तुत क्रिसमस कैरोल भी अद्भुत और आनंदमय था, जिसने खुशी और उत्साह को फैलाया। उत्सव, हँसी, स्वादिष्ट व्यंजनों और हार्दिक शुभकामनाओं के साथ उच्च नोट पर समाप्त हुआ। यह वह दिन था जिसने हमें एकता के महत्व और खुशी साझा करने के जादू की याद दिला दी। यह उत्सव हमारी यादों में एक ऐसे समय के रूप में रहेगा जब हमने क्रिसमस की इस भावना को सही मायने में अपनाया था। इसके लिए मैं अपनी कक्षा अध्यापिका शॉरलेट मेम को धन्यवाद देती हूँ, जिन्होंने हमें यह अवसर प्रदान किया।

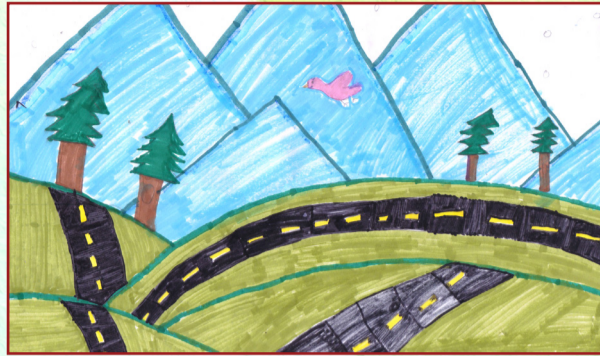
हन्ना जोसफ IV E



AMATEURS' GALLERIA



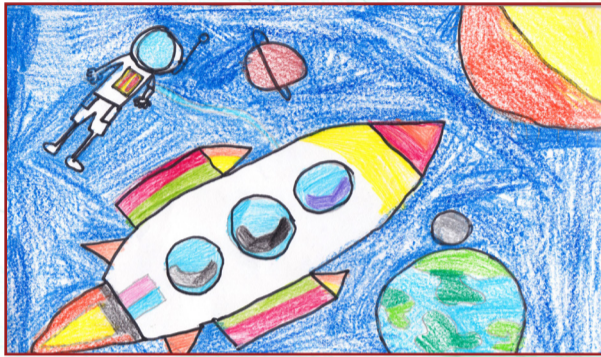
FEIWEL
VI E



IRENE JOJO
IV C



JUWAN JOSEPH
IV C



ADRIAN BRIJO
I B



DIA ARUN
IV C



NILADRI MARIYA SAM
IV B



EVIN PAUL
III A



HARSHA HARISH
IV E



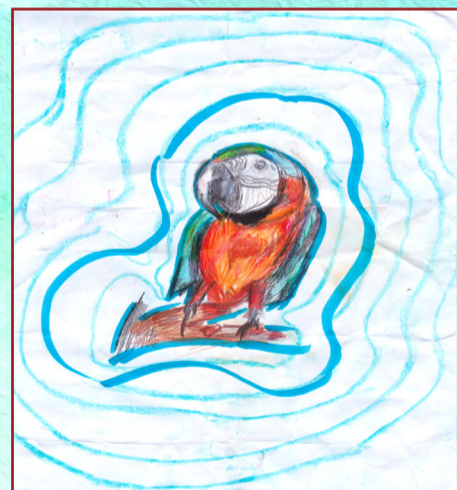
JUDE RIVAN FERNANDEZ
IV D



LAYANA SANDEEP
I E



NOMI ELIZA NIKHIL
I E



GEORGE MATHEW
V F



SATVIK SYAMKUMAR
IV D



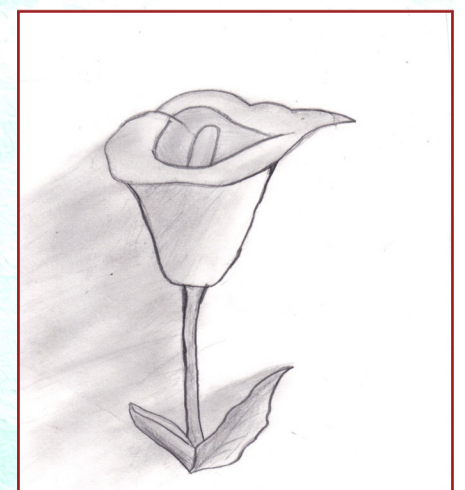
STEVE MILTON
IV E



SIDDARTH R. NAIR
VII B



ROSANNA JAMES
V D



JACOB CHACKO
V C