

REFLECTION

Sacred Heart CMI Public School News Letter- Published by the Principal - SI No : I/August -2024 Editorial Board : Asha Sankar, Uma S, Dhanya Jose, Princy Peter, Raji Anilkumar, Sindhu K.P, Sharlet Samuel

Principal's Message



The beginning of a new academic year is a beautiful time, full of new hopes, dreams and aspirations. It was wonderful to welcome back our children and enjoy their happy chatter and laughter.

Three months into the academic year I am happy that the aspirations and promises of the re-opening days are well on the way towards fulfillment. Our students discovered and honed their manifold talents during the Tarang Cultural Fest. They lifted the first runner-up trophy at Fresco, the inter-school event of Rajagiri Christu Jayanthi Public School, Kakkanad and the overall trophy at Vista, the inter-school fest of Rajagiri Public School, Kalamassery, proving that they are indeed the best. Hearty congratulations to all the participants!

The large number of academic prizes won by our students in various scholarship exams like PCM and SOF is a matter of great pride to us. It reflects our pursuit of excellence in the classrooms through diligent teaching, regular assessments and personal supportive care. We are committed to provide the best facilities to our students. The new Robotics Lab has opened up new horizons of the latest technology to our students, inspiring them to dream big. The new auditorium is also getting ready; our children will soon enjoy better opportunities to build up their confidence through public performances. Mudita 2024, our inter-school fest will provide great learning experiences. I thank the parent community for the support and cooperation you have extended in all school endeavours and request you to continue in the same collaborative spirit.

May the Sacred Heart of our Lord bless us all.

THE FEAST OF THE SACRED HEART OF JESUS





The celebration of the Sacred Heart Feast Day on 7th June 2024







Laureates' Day

On 21st June 2024, our school held a special ceremony to appreciate the achievements of our students who excelled in the class X and XII Board Examinations. The presence of the Principal Secretary of made the occasion momentous.



































































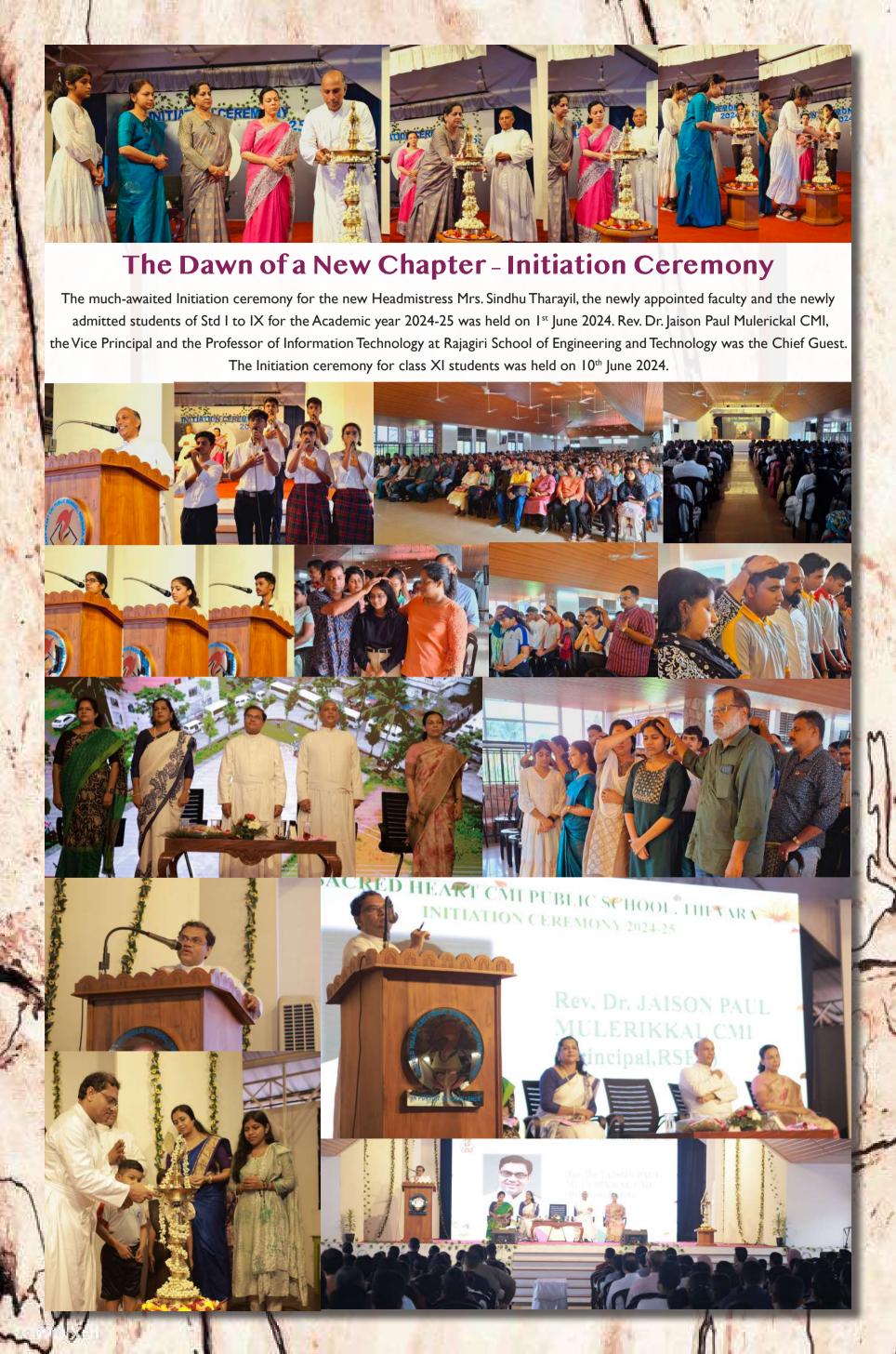














School Election 2024

The election for various members of our School Council took place on 13th June 2024. Joshua Jude Xavier of XII B and Donna Sunny of XII A were elected as the Head Boy and Head Girl, respectively. Thejus Shibu Kurisunkal of XII C was elected as the Sports Captain. Jeevaj Mangalath of XII B and Jayalakshmi S of XII C were elected as the Cultural Secretaries. Ben Simon of XII A was elected as the Student Editor of the School Magazine.

The Junior Council was also nominated. Alwin Victor of VIII E was selected as the Junior Head Boy and Anjana Sreekumar of VIII A was selected as the Junior Head Girl. Kevin Sunny of VIII D was selected as the Junior Sports Captain. Swathy Kishor of VIII C was selected as the Junior Cultural Secretary. Farheen Askar of VIII B was selected as the Junior Student Editor of the School Magazine.



Joshua Jude Head Boy



Donna Sunny Head Girl



Thejus Shibu Sports Captain



Jeevaj Mangalath
Cultural Secretary



Ben SimonStudent Editor



Jayalakshmi S
Cultural Secretary



Alwin Victor
Junior Head Boy



Anjana Sreekumar

Junior Head Girl



Kevin Sunny
Junior Sports Captain



Swathy KishorJunior Cultural Secretary



Farheen Askar
Junior Student Editor











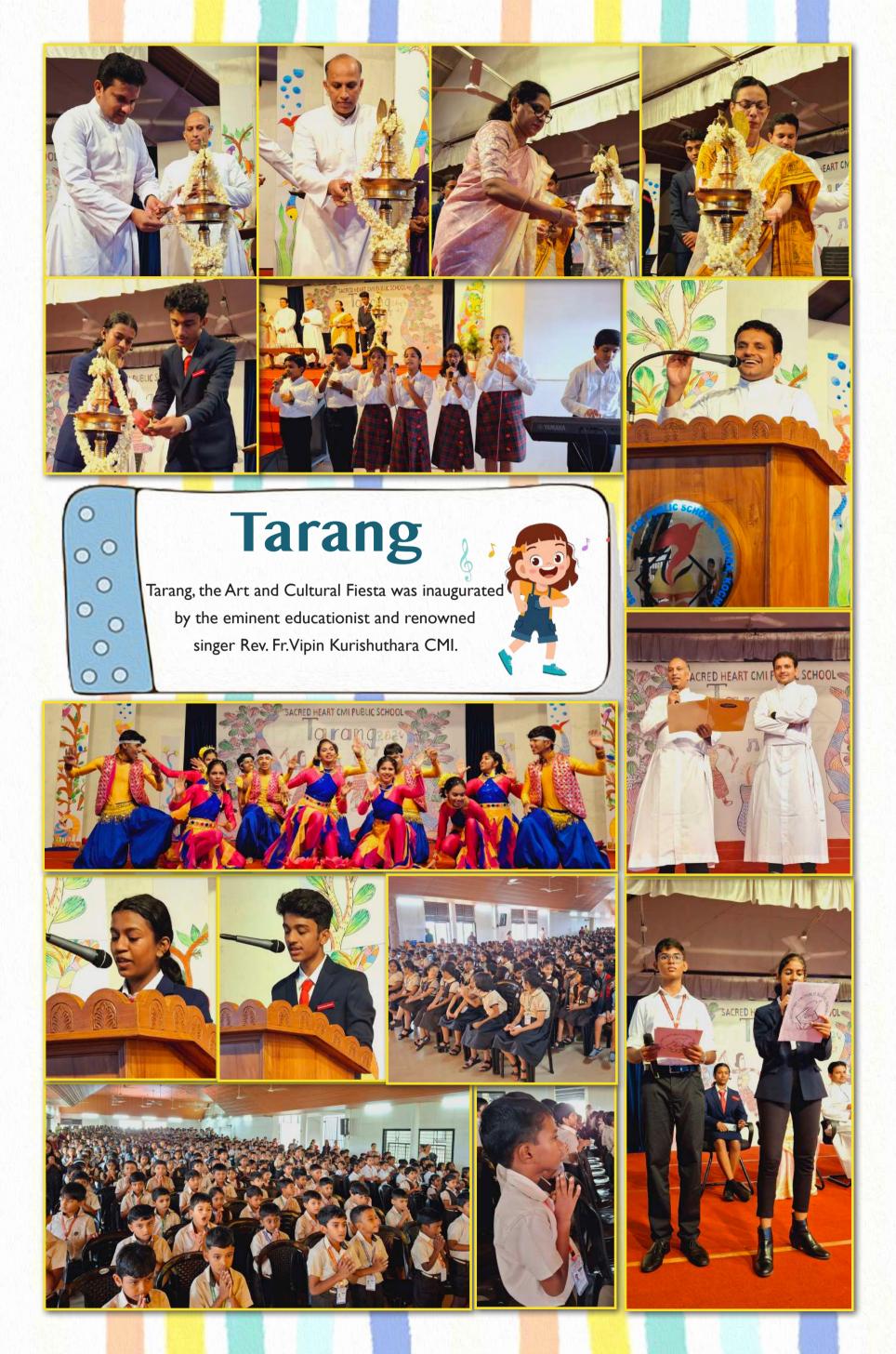




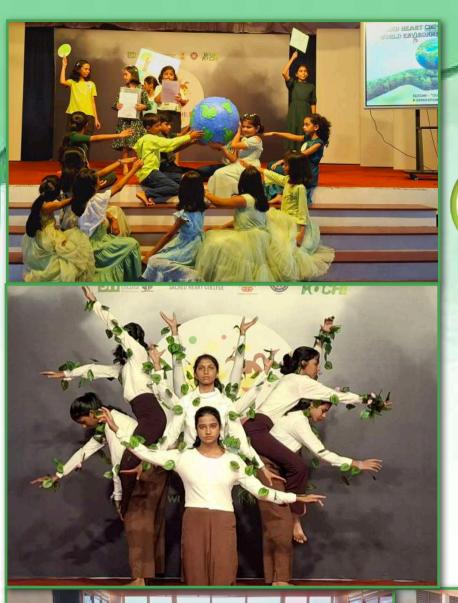












CELEBRATE THE CALENDAR

World Environment Day

World Environment Day celebrations commenced with a thought-provoking skit performed by the students of Class XII.

From nature walks and poster designing to versification and quiz competition, our talented Heartians contributed their ideas and creations to preserve and protect the environment.









National Reading Day

National Reading Day was celebrated on 19th June 2024 with various activities like poster designing competition and book reviews to create awareness on the importance of reading. The class library was also officially inaugurated on the same day in every class. The Author's Talk by Dr. Tom C Thomas, Assistant Professor at Sacred Heart College, Thevara held on 20th June 2024 highlighted the importance of being a life-long reader.















International Yoga Day

16 Heartians from classes VII and VIII along with our yoga instructor, Ms. Meera Praseed, conducted a yoga session at the Centre Square Mall on 21st June 2024 to spread awareness about the health benefits of yoga.



International Day against Drug Abuse

Mr. K R Manoj, the Assistant Commissioner of Police, Mattancherry acquainted the students with the dangers of drug abuse and equipped them with valuable knowledge to stay safe.









Pythagorean Theorem Day

Maths Department organized several activities and competitions like quiz and exhibitions on 25th July 2024.



Freshers' Day

'Esperanza', Freshers' Day for Std XI was held on 4th July 2024 with dazzling musical and dance performances.







ACCOLADES GALORE



Heartians emerged as the Overall Champions of Vista, the prestigious inter-school competition hosted by Rajagiri Public School, Kalamassery.



Heartians secured the First Runnner—up position at Fresco,
the inter-school competition held at Rajagiri Christujayanthi Public School, Kakkanad.



ACCOLADES GALORE

A drawing competition was held in our school on 10th July 2024 by the Kochi Municipal Corporation in association with Bharath Petroleum Corporation Limited as a part of Swachhata Pakhwada campaign by the Government of India.

The following students are the winners.



Krishna Happy - IX B



Ann Maria M J - XI C



Francis Mathew - XA



Jobin Johnson (VII E) secured third position in Under 15 Boys Ernakulam District Table Tennis League.



Ethan Philip George (IX B) and Jaeden Yitzhak George (IX B) won silver medals in Ernakulam District Wrestling Championship.



Russell Stanley Allan (IX D) won two gold medals for individual and pair poomsae and one silver medal for Kyorugi (Under 48 kg) in the 20th Ernakulam District Taekwondo Championship 2024 held at Kalamassery Municipal Townhall. He also secured two gold medals in the 26th State Junior Taekwondo Championship held at Kozhikode.



Emmanuel Tilson John (IX B) won the gold medal in 4 x 100 m freestyle, silver medal in 100 m and 200m backstroke, 4 X 100m medley relay and bronze in 4 X 200m freestyle at the State Aquatic Swimming Championship held at Thiruvananthapuram.



Kevin Thomas George (IX E) participated in group 2 boys' category at the 50th Junior and 49th Sub Junior Aquatic Championships and secured gold medal in 4 X 100m free style, silver in 4 X 100m medley relay and bronze medals in 50m butterfly and 4 X 200m free style.



Avanthika Pradeep of (IX E) participated in the 50th Kerala State Junior Aquatics Meet held at Dr. B.R Ambedkar Aquatics Complex, Thiruvananthapuram and secured silver in 100 m and 200 m back stroke, qualifying for the Nationals. She also won the bronze medal in 50 m backstroke, gold medal in 4x100 and 4x200 free style relays.



Cean Joseph (VIII B) won the bronze medal in Point Fight in Under-17 category in the Ernakulam District Level and secured silver medal in the State Level.

SOFAWARDS 2023 - '24



Pranav James Sareesh (V F)
zonal gold medal winner in
National Science Olympiad securing
the first zonal rank.



Neha R. Nair (VIII D) zonal gold medal winner in International English Olympiad.



Alwin Victor (VIII E) zonal rank 13 in National Science Olympiad.



Nidhi Rajesh (V F) zonal rank 17 in International English Olympiad.



Sreerag Rajesh (VI C) zonal rank 13 in International Social Science Olympiad.



Gia Anna Chacko (VII E)
zonal bronze medal winner in International
English Olympiad with zonal rank 4 and zonal rank
18 in the National Science Olympiad.

ORIENATION PROGRAMMES FOR PARENTS



The parent meeting for classes X and XII was held on 20th May 2024.

The parent meeting for class VIII was held on June 29th 2024. Dr. Deepa Janardhanan, pediatrician at ESIC, conducted a session on Teen Empowerment.



The parent meeting for Class IX was held on 22nd June 2024 at 8:30 a.m. Dr. Elsie Oomen, a Psychiatrist at the Medical Trust Hospital spoke about the challenges faced by the teenagers and various ways to handle it.



The parent meeting for classes V, VI & VII was held on 7th July 2024. A session on effective parenting was led by Dr. Nimmy Joseph, Developmental Pediatrician and Consultant at Medical Trust Hospital and Apollo Adlux.



The parent meeting for Classes I and IV was held on 27th July 2024. Dr. Nimmi Thomas led the session emphasising on communication, empathy, and the impact of technology on parenting.

Fire Flies

Fire flies, Fire flies in the world they glow.

Fire flies, Fire flies in an enchanted world they grow

They light up the night sky.

Just like a Night Light.

I wait for the night time.

Twinkling stars in the sky.

The moon shows its glory.

Stars shine for me.



Fire flies, Fire flies, in the world they glow.

Fire flies, Fire flies, in an enchanted world they grow.

They fly up high...They fly up high...

In the quiet of the night, they dance,

Magical, glowing fairies around.

Their light, a gentle guide,

In the darkness, they move on.





The Exam Fear

In a room where minds are free,
Exams can be less tense, you see.
With calm and peace, to light the way,
Stress can melt and fly away.
Imagine a space where time's a friend,
Where the learning journey has no end.
A sitting where each heart can rest,
And every soul can give its best!
No worried faces or hurried hands,

Just peaceful hearts and thoughtful plans.

A space where ideas freely bloom!

And every mind finds ample room.

Prepare with care, not rush or fear,

Let steady steps make things clear.

With practice done in calm, slow streams,

Students face their exams with dreams.

Offer help when things get tough,

Reassurance is enough.

Knowing support is always near,

Can make the stress just disappear.

With gentle steps, we'll make it clear,

That exam can be without fear.

A kinder, a simpler way to learn,

And every heart can truly yearn!





I learn while I play.

Playing outdoor games is a dynamic and engaging way to foster learning. Playing outdoor games teaches me valuable lessons. Playing outdoor games is a very powerful way to learn a variety of skills and lessons. Through these activities, I develop crucial life skills such as teamwork, communication and problem-solving. Planning during games sharpens my decision-making abilities and encourages quick thinking under pressure. Outdoor games also enhance my physical fitness and coordination, making me sharper and healthier. Further more, playing outdoor games help me to stay away from the screen and electronic devices.



Rachel Mariam Yesudas



Sparkling Drops

Rain drops fall from sky above,
Quietly bringing nature's rebirth.
Rushing down from the sky to the ground,
Forming puddles for the kids to jump and play.
Leaves get greener all around
And petals glisten with each soft touch
The rainy day has wonderfully made
Moments and moments to cherish for ever.

Niranjana Sujith George





THE FLAME OF HOPE

Hope resides in your heart,
as a tiny, flickering flame,
ever so easy to be extinguished into the ruinous,
suffocating smoke of despair, It weighs down your heart;

blackens your thoughts
and then you realise;
Hope was nothing
but a fleeting summer dream
which could never be.

Allen George Kappen XII B





Autobiography of a Tree

What makes the world so colourful? Nature, of course. I am one of the things that gives the world a much-needed splash of colour. A tree! You know, I have a family, a large one, that spreads across the world. With different branches and categories, oh, I am loved. Youngsters enjoy my vines; they swing around and play hide and seek around me. How I love it! The giggles and hearty laughs just fill me up. Adults love my shade; they like the coolness that I give off. I am a popular topic among painters. The bright green of mine makes everything so vibrant. I also provide cosy little homes for animals and birds. They take twigs and form nests on my arms. I usually get a beautiful view too, be it a forest or a road. I am also the best friend of one's journey on the road. I, too, start as a small baby like you and then grow into a very tall tree. I symbolize immortality and rebirth. I have been standing like this for years and I have seen a lot of emotions, from tears to guilt to laughs. Oh, if only I could tell stories.

I enjoy the attention I get, you know, but you humans... it hurts badly to see my loved ones get cut down for my nation's progress. Oh! How I would love to be of help, yet they take me as if I value nought and forget to plant another one back. They are worried about AI taking over, but they seem to be in the shadows of how the world would be in the absence of me. How long until it's my turn to leave this place? Oh! In another century, would my presence ever be known? They take me down, chop me into pieces, and sell me for money. People preserve me and take care of me for that one purpose, don't they? However, it made my heart light up with joy when the other day a kid, hardly above 9, poured water on my roots. Yet it faded at the thought

of him ignoring me when he was older. They put up banners, take pledges, and put up posters and protect us, but do they really care? They consider me probably because of the temperature rise, soil erosion, and social problems. Oh, I forgot, I make a great profit too. Even though I am ignored and used for their purpose, I still live to give them resources. At least the humans end up happy. From the moment my roots intertwined with the soil, I knew my purpose. I yearn to see you again, hoping that the world will come to appreciate the simple things, like you and me.

Joann Fernando Nelson
IX A





CAREER GUIDANCE PROGRAMMES FOR STUDENTS



A seminar on "Careers after XII beyond Engineering and Medicine", was conducted for the senior secondary students by Career Launcher, Kochi in the month of June

The Kerala Commerce Forum conducted a career guidance programme for the Commerce students of classes XI and XII in the month of July.



Four students from class XII participated in a hands-on training workshop on Food and Water Quality Analysis, conducted by the Sophisticated Test and Instrumentation Center (STIC) at Cochin University of Science and Technology (CUSAT) on 23rd May. It was led by Dr. Shaiju P, Director of the Centre for Science in Society, CUSAT.





Leadership programme

The students of classes XI and XII participated in the leadership programme conducted by experienced trainers Mr. Ashok Kumar T K and Mr. Francis Xavier. The venue for the camp was Santhigiri Ashram, Edathala,

apicturesque location with 10 acres of greenery.





NURTURING INNOVATORS - orientation programmes for teachers



The orientation class for teachers led by the eminent educationist, Ms. Sapna Sukul was held on 21st May 2024. She emphasized the need for implementing National Education Policy 2020 in the classroom, practical strategies for classroom management and the evolving impact of generative AI on the educational landscape.



The teachers were empowered on the topic, "The Core Educational Values and Vision of CMI Congregation" by Rev. Dr. Martin Mallath CMI, the General Councilor for Education & Media Communication on 24th May, 2024.





A motivational session for the faculty, led by the distinguished academic consultant Mr. Joseph Injodey was held on 27th May 2024. He urged the teachers to strive to develop as good facilitators and evolve as better individuals.

A competency building programme on 'Gender Sensitivity in Schools' was conducted for teachers on 25th June 2024. Rev Dr. Mathew Thengumpally CMI of Christ Nagar Senior Secondary School, Trivandrum and Mr. C Radhakrishnan, Principal of Chinmaya Vidyalaya, Cannanore were the key speakers of the day.







കാക്ക കരയുന്നതാർക്ക് വേണ്ടി

ഉമ്മറത്തെ ചാരുകസേരയിൽ

ചാഞ്ഞുകിടന്ന ചൊല്ലുന്ന മുത്തച്ഛൻ

തെക്കേ തൊടിയിലെ തേന്മാവിലെവിടെയോ

കാക്ക കരയുന്നുണ്ടോമലേ

രാമനാമം ജപിച്ചകൊണ്ടകത്തെ

തിണ്ണമേൽ കാൽ നീട്ടിയിരുന്നാടിയാടി

വെറ്റമുറുക്കി ചുവന്ന ചുണ്ടോടെ

പറയുന്നു മുത്തശ്ശി

പശി അടങ്ങാതെ പിതൃക്കളാരോ

ദാഹനീര് തേടിയെത്തിയതാവുമോ

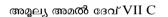
ഈ കാക്ക കരയുന്നതാർക്കുവേണ്ടി

ഈ വഴി ആരാനം വിരുന്നെത്തുവാനോ

കൂട്ടം തെറ്റി നീ ഒറ്റയ്ക്കിരുന്നിട്ടോ

എങ്കിലും നേര് പറയുക കാക്കേ

നീ കരയുന്നതാർക്കുവേണ്ടി



ഒരിക്കലും ഉ<mark>പേക്ഷിക്കരു</mark>ത്

ഒരിക്കലും ഉപേക്ഷിക്കരുത് ഒരിക്കലും പ്രതീക്ഷ കൈവിടരുത് എപ്പോഴും വിശ്വാസം ഉണ്ടായിരിക്കുക ഇത് നിങ്ങളെ ശക്തരാക്കും ശ്രമങ്ങളുടെ സമയം കടന്നു പോകും അവരെപ്പോഴും ചെയ്യുന്നത് പോലെ എങ്കിലും ക്ഷമയോടെ ഇരിക്കുക നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നങ്ങൾ സാക്ഷാൽക്കരിക്കുക

മരിയ റീത്ത ജയ്ലൺ VIIC



<u>കാത്തിരിപ്പ്</u>

തണുത്തുറഞ്ഞ രാത്രി.നേത്രമോൾ ഉറങ്ങി.റോസി ഇനിയും ഉറങ്ങിയിട്ടില്ല.നാളെ നാട്ടിലേക്ക് വരുന്ന ജെറിയെ കാത്തിരിക്കുകയാണ് റോസി. കണ്ണുകൾ സന്തോഷവും സ്നേഹവും കൊണ്ട് തിളങ്ങുകയായിരുന്നു. ജെറിയെ വിവാഹം ചെയ്തിട്ട് അഞ്ചു വർഷമായി. ജെറിയൊരു സൈനികനാണ് മൂന്നുവർഷം മുമ്പാണ് നേത്ര മോൾ ജനിച്ചത്.ജോലിക്ക് വേണ്ടി പോയ ജെറിയെ രണ്ടു വർഷത്തിനു ശേഷമാണ് റോസി കാണാൻ പോകുന്നത്.വീഡിയോ കോൾ വഴി മാത്രമാണ് അച്ഛനെ നേത്ര കണ്ടിട്ടുള്ളൂ എങ്കിലും അവർ തമ്മിൽ അടങ്ങാത്ത ആത്മബന്ധവും സ്നേഹവും ഉണ്ട്.നേരം പുലർന്നു ഇഷ്ടപ്പെട്ട വിഭവങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്ന തിരക്കിലാണ് റോസി. ജെറിയുടെ ഫോട്ടോ നോക്കി സന്തോഷത്തിൽ ഇരിക്കുകയാണ് നേത്രമോൾ.മൊബൈൽ ഫോൺ റിങ്ങ് ചെയ്യുന്നത് കേട്ട് റോസി കോൾ എടുത്തു. ഹലോ റോസി അല്ലേ....അറിയിക്കുന്നതിൽ വിഷമമുണ്ട് എങ്കിലും പറയാതിരിക്കാൻ വയ്യ ജെറിയടക്കം 24 പേർ സഞ്ചരിച്ച വണ്ടി അപകടത്തിൽപ്പെട്ടു.ജെറി ഉൾപ്പെടെ അഞ്ചു പേരെ കാണാനില്ല.നേരം ഇരുട്ടി എല്ലാവരും മടങ്ങി.കരഞ്ഞു ക്ഷീണിച്ച നേത്ര <mark>മോൾ ഉറ</mark>ങ്ങി.ജെറി വരും എന്ന് വിശ്വസിച്ച റോസി മുൻ വാതിൽ <mark>തുറന്ന് ക</mark>ാത്തിരുന്നു.വരാന്തയിലെ വിളക്ക് അണയാറായി. കല<mark>ങ്ങിയ</mark> കണ്ണുകളുമായി അവൾ മനസ്സിൽ ജെറിയോട് എന്നപോലെ പറഞ്ഞു,നീ <mark>വരുമെ</mark>ന്നുള്ള ദൃഢവിശ്വാസം എനിക്കുണ്ട് നിനക്കായി ഞാൻ കാത്തിരിക്കും അവസാനശ്ചാസം നിലയ്ക്കും വരെ.









വേറിട്ട കഥ

എനിക്കു മുന്നേ ജീവിച്ചു മരിച്ചവരും, എന്നോടൊപ്പം ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരും ആയി യാതൊരു വ്യത്യാസവും എന്റെ ജീവിതത്തിനില്ല, പക്ഷേ ഒരു വെറൈറ്റി എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കില്ലെ അതുകൊണ്ടാണ് എന്റെ കഥയുടെ തലക്കെട്ട് വേറിട്ടതാകട്ടെ എന്ന് വിചാരിച്ചത്.

ഈ ജീവിതം കൊണ്ട് ഒരു കാര്യം എനിക്ക് മനസ്സിലായി, ചെറിയവന്മാർക്ക് ഇവിടെ ഒരു വിലയുമില്ല വലിയവരുടേതാണ് ഈ ലോകം. വലിയവരുടെ സുഖത്തിനായി ചെറിയവരെ എങ്ങനെ അടിച്ചമർത്താം എന്നാണ് ഈ ലോകം മുഴുവൻ ചിന്തിക്കുന്നത്. പക്ഷേ പോരാടി ജീവിക്കണം എന്നാണ് എന്റെ തീരുമാനം. പെണ്ണങ്ങളോട് ആണ് അതിക്രമം മുഴുവൻ ആണുങ്ങളെല്ലാം പച്ചില പാവങ്ങൾ ആണത്രേ. ഓരോ ദിവസവും വീട്ടിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങമ്പോൾ അച്ഛൻ ഓർമിപ്പിക്കും, 'മോളെ സുരക്ഷിതയായി പോയി വരണേ' എന്ന്. മനഷ്യരുടെ കയ്യാങ്കളിക്കിടയിൽ നഷ്ടപ്പെട്ട അമ്മയുടെ ജീവിതം ഓർത്ത് അച്ഛൻ എന്നം വിതുമ്പും. താങ്കൾക്ക് ഇഷ്ടമല്ലാത്തവരെ കൈക്കടിച്ചും ആയുധം ഉപയോഗിച്ചും ഇല്ലാതാക്കാൻ എങ്ങനെ മനഷ്യർക്ക് സാധിക്കുന്നു. പണ്ടുകാലത്ത് ഇത്രയും അക്രമ സ്വഭാവം ഇല്ലായിരുന്നു എന്നാണ് അച്ഛൻ പറയുന്നത്. ആട്ടി അകറ്റലുകൾ തല്ലിക്കൊല്ലലു കളിലേക്ക് പരിണമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് കലികാലം ആയതുകൊണ്ടാണ് എന്നാണ് അച്ഛന്റെ അഭിപ്രായം. പാട്ട് എനിക്ക് ജീവശ്വാസം പോലെയാണ്, ചുറ്റുമുള്ളവർ അതും അനുവദിക്കാറില്ല, ഒരു മൂളിപ്പാട്ട് പോലും അവർക്ക് ശല്യമാണ്. അതാ ഞാൻ പറഞ്ഞത് ജീവിതം വിരസമാണെന്ന്. പക്ഷേ ചെറുതായി തോറ്റുപോയത് ചൈനക്കാർക്ക് മുന്നിലാണ്. അവന്മാരുടെ കണ്ടുപിടിത്തങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ പിടിച്ചു നിൽക്കാൻ കുറച്ചു കുടുപ്പം തന്നെ. ഇന്ത്യയും ചൈനയും ശത്രതയിൽ ആണെങ്കിലും, ചൈനീസ് കണ്ടുപിടിത്തങ്ങൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ നല്ല ഡിമാൻഡ് തന്നെ.

ഇനിയും കഥ പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കാൻ നേരമില്ല നൈറ്റ് ഡ്യൂട്ടിക്ക് സമയമായി, സ്കിൽഡ് ജോബ് ആണ് വളരെയധികം ക്ഷമ ആവശ്യമുണ്ട്. വലയുടെ സംരക്ഷണം ഇല്ലാതെ ഉറങ്ങുന്നവരെ ആദ്യം കണ്ടുപിടിക്കണം, ചൈനീസ് ബാറ്റുകളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ വിദഗ്ധരായവർ ഉറങ്ങുന്നത് വരെ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കണം, മൂളിപ്പാട്ട് കഴിയുന്നത്ര നേരിയ ശബ്ദത്തിൽ ആകണം, ഉറങ്ങുന്നവരെ മാക്സിമം ശല്യപ്പെടുത്താതെ വേദനിപ്പിക്കാതെ അല്പം രക്തം കടിക്കണം. ഒരു കൊതുക് ആയി ജീവിക്കുക എന്നത് അത്ര എളുപ്പമല്ല, മരണത്തിന്റെ കാര്യത്തിലോ ഒൺലി 2 ചോയ്സസ്, ഒന്നെങ്കിൽ ഇലക്ലിക് ബാറ്റിൽ നിന്നം ഷോക്കേറ്റ്, അല്ലെങ്കിൽ ഞെരിഞ്ഞമർന്ന്.

Nb.വായനക്കാരായ പ്രിയ മനുഷ്യരേ,സാംക്രമിക രോഗങ്ങൾ പരത്തുന്ന എന്നൊരു പരാതി പൊതുവേ ഞങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഉണ്ട്, പക്ഷേ മനസ്സാ വാചാ ഞങ്ങൾ അറിയാതെ ഞങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ കടന്നു കൂടുകയും ഞങ്ങളിൽ നിന്നും പുറത്തിറങ്ങുകയും ചെയ്യുന്ന വയറസ്സകളുടെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട് എന്ന് ഖേദപൂർവ്വം അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

സമർപ്പണം: സർവ്വ കൊതുകകൾക്കും.

അയാൻ ദാസ്

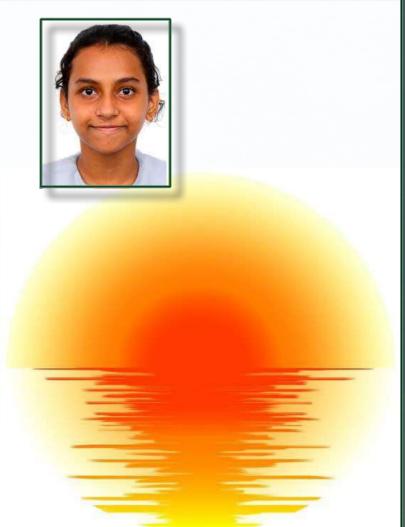
VII B





स्रज की किरण

सूरज की किरण में ,सुबह की धूप में योगा है हमारा जीवन की क्लैम । आसनों की मधुर स्वर ,प्राणायाम की शांति ॥ मनु को स्वच्छ और शरीर का मजबूती वृति । ध्यान का संगीत अंतर की खोज, योगा से मिलती है आत्मा की भावना की अवधारणा॥ हर पल हमें शांति और खुशी की प्राप्ति योग है ,जीवन की महान संगीत की परिभाषा । आला अनसार



मुझे याद रखना

VIII B

मैं नहीं छोड़ना चाहता लेकिन नहीं कर सकता।
क्या तुम मुझे हमेशा के लिए भूल जाओगे?
हमेशा के लिए ...मैं तुम्हें अपने आसपास की बड़ी दुनिया के साथ देखना चाहता था।

लेकिन मेरी लड़की... रो मत ...

मैं हमेशा तुम्हारे साथ रहूँगा।

अपने नींद में, अपने सपनों में ,

हर जगह आप चाहते हैं,
लेकिन यह मेरे दिल को बहुत चोट पहुंचाता है।

मुझे हमेशा याद रखें।

जब आप सुनते हैं गिटार बजाना..।

जब हम अलग हो जाता है ..
तो मेरे द्वारा गंगा गुप्त गीत याद रखें।

भले ही मैं तुम्हें हमेशा के लिए अलविदा कहे...।

मुझे याद रखना।

अंजना श्रीकुमार

VIII A



मेहनती

जिसमें आलस्य नहीं है ,
जो समय की कीमत जानता है ,
जो दिन रात काम करता है,
वह जो कड़ी मेहनत करता है ।
वही जो मिलकर काम करता है
जो थका नहीं है,
चींटी, छोटा प्राणी ...
सर्वोत्तम परिश्रमी है।

बारिश

नभ से मोतियों का झरना

िटप टिप हौले से बरसे।

वर्षा की बूंदों का एहसास

प्यासी पृथ्वी कब से तरसे।

भूमि पर जल पड़ते ही,

मिट्टी की फैले सुरिभ अनुपम।

पानी से हो पुनीत मानस

दिखे निसर्ग कितना हिरतम।।

हिषका वी बाल





राम और कुता

IX E

एक दिन एक लड़का बाजार गया। उसका नाम राम था। अचानक सड़क पर राम का फोन गिर गया। उसको पता नहीं चला कि उसका फोन नीचे गिर गया था। कुछ देर बाद एक कुता उसके फोन लेकर राम के पास आया। राम को फोन दिया। राम को बहुत अच्छा लगा। उस दिन की बाद जब भी राम घर के बाहर जाता था, वह कुता उसके साथ हमेशा रहता था।एक अच्छे

दोस्त की तरह.....। जोण जेनिश VI A





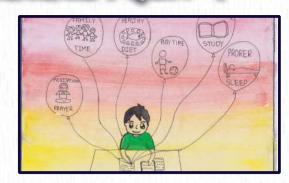
AMATEURS' GALLERIA



Irene Susan Abraham I E



Ziva M B I E



Ayaan Das VII B



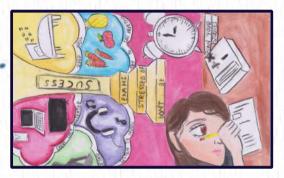
Genelia Babu VII D



Jude Rivan IV D



Amoolya Amal Dev VII C



Jessica Sijo VIII D



Fejin Antony XA



Aagnus Mariyam II A



Feiwel K Grishin
IX C



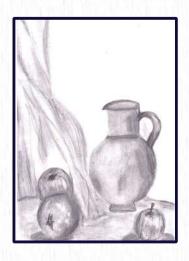
Krishna Happy Kadathanad IX B



Sairah Jenish XII B



Angelina Don VIII B



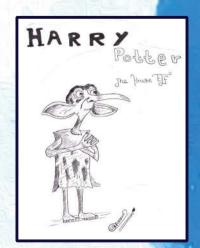
K.A Leora IX E



Hephzibah George IV A



Evan III D



Drishya Sunil XI C