

REFLECTION

The Sacred Heart CMI Public School News Letter- Published by the Principal - Sl No : 1/ August -2023

Editorial Board : Asha Sankar, Reshma Anna Thomas, Uma S, Dhanya Jose, Sabitha K.S, Mini N.P, Akhil G, Shanila C.J



SACRED HEART FEAST DAY

The Feast of Sacred Heart of Jesus was celebrated
on 16th June 2023.

AU REVOIR



Rev. Fr. Antony Madavanakkad CMI

*A vision was created and a
dream was dreamt,
the challenges faced
and innovations
made, with unparalleled
dedication and utmost
devotion.*

BIENVENUE



Rev. Dr. Varghese Kachappilly CMI

*But changes are inevitable
at the break of dawn,
Life moves on...
With the lessons learned and
accolades earned,
from the pangs of
separation, a new dream
and vision emerged.*

LAUREATES' DAY



The Laureates' Day 2023 was organized on 15th July 2023 to felicitate and honor the students who secured A1 in all subjects and the Subject Toppers of Classes X and XII in the Exams conducted by The Central Board of Secondary Education.

The esteemed Chief Guest **Mr. Viju Abraham**, Honourable Judge of Kerala High Court, graced the occasion. The event commenced with a prayer followed by the ceremonial lighting of the lamp jointly performed by the Chief Guest Mr. Viju Abraham, Principal Rev. Dr. Varghese Kachappilly CMI, Vice Principal Mrs. Vinitha Mendez, the Head Boy Jonathan Peter and the Head Girl Sneha Maria. Rev Fr. Austin Mulerickal graced the occasion as a special invitee at the function.

The School Toppers Maneesh James Antony and Nejin Sunny of Class 12 and Serin Padua of class 10 received a trophy along with a certificate. Certificates were presented to those who secured A1 grade in all subjects, accompanied by an award. Subject toppers were also honoured with medals and certificates. A musical band comprising students from Standard II captivated the audience with their outstanding performance. The Principal presented a memento to the esteemed Chief Guest as a token of appreciation and remembrance. To wrap up the event, a delightful lunch was provided, bringing a satisfying conclusion to the day's festivities.





THE INVESTITURE CEREMONY

The Investiture Ceremony for the academic session 2023-24 was held at Sacred Heart CMI Public School on June 27, 2023. The ceremony was administered by **Dr. Srinivas A.IPS**, Deputy Inspector General of Police, Ernakulam Range, who served as the Chief Guest for the occasion. The newly elected Student Council members are:

Senior Head Boy – Jonathan Peter XII C

Senior Head Girl – Sneha Maria XII B

Senior Sports Captain – Niranjan R Prabhu XII D

Senior Cultural Secretary – Neha Ann Sabu XII A

Junior Head Boy – Russel Stanley VIII C

Junior Head Girl – Riya Arun VIII E

Junior Sports Captain - Ethan Philip VIII B

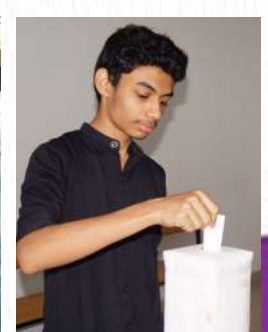
Junior Cultural Secretary – Aleena Bobby VIII B





“Educational Democracy: Uniting Minds, Electing Leaders”

The school election for the Student Council members took place on Friday, 9th June, 2023. The election served as a significant opportunity for the students to actively participate in the democratic process and play a vital role in shaping the leaders of the school. The election was a remarkable event that showcased the students' active participation in the democratic process.





International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking (26th June 2023)

The Drug Abuse Awareness Campaign at Sacred Heart CMI Public School on 26th June, featured Mr. Faizal MS, the Circle Inspector of Ernakulam South Police Station, as the esteemed Chief Guest. Ms Deepa D B, Woman Civil Officer also attended the campaign.

It aimed to educate students about the hazards of drug abuse. The students from 8th and 9th grades displayed a flash mob which attracted the attention of students and staff and reiterated the message of a drug free lifestyle.





INITIATION CEREMONY

Special programmes were conducted to welcome the students of all classes to a new vibrant and meaningful academic year 2023 -'24.



THE RISING STARS

The Freshers' Day at Sacred Heart CMI Public School on 21st June 2023, displayed a wide array of captivating programmes. The event included programmes such as mime, dynamic dance routines, an enthralling music band and an impressive solo performance of Kalari. The Principal, Rev. Dr. Varghese Kachappilly CMI also delighted everyone by singing a song. The principal's heartfelt performance added a personal touch to the event leaving a lasting impression on the audience.

INTERNATIONAL DAY OF YOGA (21st June) WORLD MUSIC DAY (21st June)

The International Yoga Day and World Music Day were celebrated at Sacred Heart CMI Public School on 21st June. The events promoted the significance of yoga in maintaining physical and mental well-being. Students from various grades demonstrated a series of yoga postures and breathing exercises. The display showcased the students' dedication and discipline in mastering yoga techniques, inspiring their peers and the school community to follow this ancient practice.

In connection with World Music Day, the school organised a talent show that brought out the musical prowess of its students. The event featured solo performances and instrumental recitals. These events not only promoted physical and mental well-being through yoga but also showcased the diverse artistic talents of the students through music.





World Environment Day (5th June)

The World Environment Day celebrations began by inaugurating '**Punarjani**' the Nature Club of the school. Rev. Dr. Varghese Kachappilly CMI, the Manager and the Principal of the school launched the Club by planting a Neem sapling in the school campus.

The Principal encouraged the students to keep the Earth Green and Clean by instilling the slogan 'Go Green'. The school's celebration of World Environment Day served as a powerful reminder of the significance of environmental conservation and the role of education in shaping a sustainable future.



IGNITING THE MINDS

Several orientation programmes were organized in school to empower the teachers with modern techniques and innovative methodologies to make the teaching-learning process, a novel one. Teachers also attended various training programmes organized by the CBSE official training unit at various schools in the city. This facilitated them to interact with the subject experts and to keep abreast of the latest developments in the field of education. Mrs. Gibi Gangadharan attended the Capacity Building Programme in Informatics Practices organized by CBSE at Christu Jayanthi Public School, Kakkanad.

Mr. Sobin K Joseph attended the Capacity Building Programme in Business Studies organized by CBSE at Good Shepherd Public School, Changanasserry on 21st and 22nd July 2023. Mrs. Shaiby K John, participated in the two days' Social Studies training programme held at St Peter's Senior Secondary School, Kadayiruppu by the CBSE Official training Unit. Mrs. Uma S and Mrs. Cini Joseph attended a workshop for English teachers at Sri Sri Ravi Shankar Vidya mandir on 15th July 2023. Mrs. Suma Zacharia attended a training session on how to incorporate Art integrated learning in classroom.



CAREER GUIDANCE PROGRAMMES FOR STUDENTS

A career guidance session was held on Friday, 21st July 2023 by Mr Sony Akkara and team from Eazy Link Academy. The spokesperson emphasized the global supply and demands of workers and students. They highlighted the opportunities and challenges in the international job market. Additionally, the session provided valuable information on countries offering scholarships and job offers tailored towards international students, aiming to bring in much needed man power and in return provide better jobs and a better quality of life.

Santa Monica team in association with the Malayala Manorama conducted a career guidance programme on 3rd August 2023. They conducted a Quiz and students who secured the first, second and third positions were given certificates.



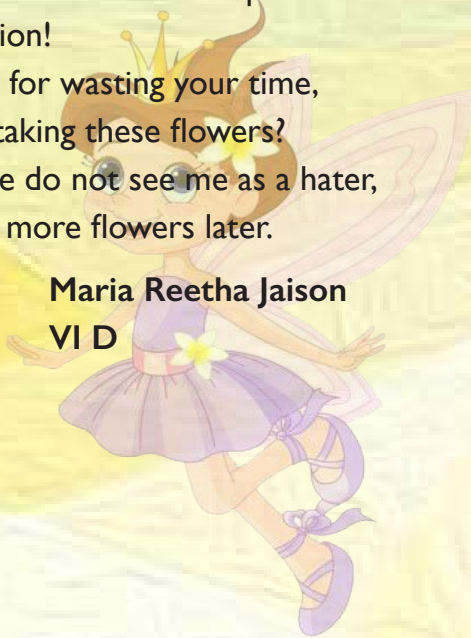
BUTTERFLY



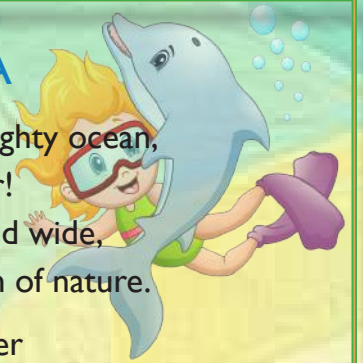
Butterfly, butterfly please do not flutter away.
My mom and I just came here to see you play.
Oh, Butterfly, I know you are in a hurry,
But wait, and I will give you these lovely flowers.
Butterfly, butterfly please do not go away,
I am in awe admiring your beauty.
Can't believe you were born from a caterpillar.
Oh, What a transformation!
Oh, butterfly I am sorry for wasting your time,
Will you forgive me by taking these flowers?
Butterfly, butterfly please do not see me as a hater,
Mom and I will give you more flowers later.



Maria Reetha Jaison
VI D



THE SEA



The heart of the planet, the mighty ocean,
Oh, The wonder of the creator!
Come, behold its beauty, far and wide,
A sight so cool, a precious gem of nature.

I love the deep and gentle water
Which covers most of my planet.
Children collect seashells upon its sandy shore,
While grown-ups savour the sweetness of
solitude.

Oh, words fail to express the love in my heart,
I love the pretty blue sea, a work of art.
Its beauty and grandeur, beyond compare,
A nature's gift which is always to
be admired.

Keziah Sharon Correya
VIII - D



RAIN'S DELIGHT

One morning, I was deep in sleep when I suddenly awoke to the pitter- patter sound of rain falling outside. I quickly got out of bed, opened the window, and began admiring nature's beautiful downpour. Everything appeared crystal clear as raindrops fell to the ground, merging with the soil and losing their identity. Excitedly, I ran to call my sister to join me in playing in the rain. Together, we made paper boats and splashed water on each other, joyfully enjoying the wet weather. My sister even brought out her bath toys, adding to the fun. Eventually, hunger struck, and it was time for breakfast. We hurriedly brushed our teeth, took a bath, and eagerly sat down to devour a delicious meal of homemade Vada prepared by our mom. As we savoured the flavoursome food, I could hear the sounds of children in the neighbourhood singing, dancing, and splashing water on each other. They were revelling in the rain, their faces radiating happiness. Intrigued by the joyous atmosphere, my grandfather called me over and imparted valuable lessons on the importance of water conservation. He shared his rainwater harvesting techniques, making our conversation both informative and interesting. It amazed me how studying could become so exciting when connected to real-life events. Inspired by our discussion, I decided to contribute to water conservation by placing a bucket outside to collect rainwater. Curious, my sister innocently asked why I had done it. With a smile, I explained that it was to conserve water. To my surprise, she enthusiastically fetched another bucket and began filling it with the pouring rain. The rain continued to pitter-patter, enlivening us with its beauty.

Angelina Anna Alexander

Class: VIII D



CUTE LITTLE FLOWER

Oh, my sweet little flower,
My cute little flower!
You look so happy today.
Bringing warmth in every way.

When you smile, you look so cute.
When you smile, the people around
you also smile

Oh! beautiful flower! my sweet
little flower!
smile dear flower, all along the way,
And make others smile.
Your happiness makes others glow,

So be happy and make others happy!

Anmy Thomas
III B

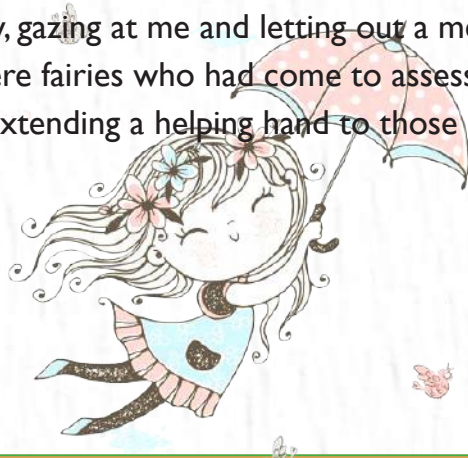


THE MAGICAL DREAM

“Mom, I am going to sleep”. Those were the last words I remember uttering. Moments later, I was awakened by the annoying buzz of a mosquito. To my surprise, when I opened my eyes, I found myself in an unfamiliar place. Looking around, I noticed a baby girl crying. She was around five years old, standing near a flowing river. Hurriedly, I rushed towards her, asking why she was crying. In response, she pointed towards a basket drifting down the river towards a waterfall. I convinced the little girl and held her gently. I handed over the baby girl to her sister, who expressed gratitude for my help. I smiled, feeling a sense of happiness. Just as I was about to leave, the girl said to me, “Close your eyes for you to reach where you want” Startled by her words, I decided to give it a try and closed my eyes. After a few moments, I could hear the melodious chirping of birds. Slowly, I opened my eyes and was once again shocked to find myself back in my bed! The sun was on the verge of rising, and I realized that I had been lost in a dream.

Laughing at the bewildering experience, I turned around in my bed, feeling a sense of confusion. However, this time, I was struck as I noticed the same basket from my dream, filled with candies and toys, resting on my bed! There was also a letter placed alongside it, which read, “You are so kind. This was a test to check your behaviour in helping others...” At that moment, a cat leapt to my window, gazing at me and letting out a meow. Finally, I understood the true identity of the baby girl and the cat — they were fairies who had come to assess my kindness. From that day onwards, I vowed to continue extending a helping hand to those in need, knowing that even the smallest acts of kindness can carry immense significance.

MIYA MANOJ
VIII E



THE UNENDING LONELINESS

As the night approaches, the cold air rushes in,
A sense of melancholy engulfs my heart within.
when you want to scream but nobody is listening,
So you close all the doors and let no one in.
The people around, totally unaware of
the weight in the heart you have to bear.
I'm someone who's invisible
who lives in the shadow of others,
always thinking, will I ever be like them,
who lives their lives in its fullness.
When everyone seems to be in glee
I put on a smile for others to see
I always wish if there was someone
With whom I can confide and share
A friend to talk and truly connect.
But the world seems to be moving too fast
With old friendship broken,
like strangers in the hallway
The unending loneliness,
the longingness for a friend
tears you apart and breaks down your wall.
I'm the one who goes unnoticed
A veil of smile concealing every tear
But as the time goes on I decided to heal
Seeking company and trust
Knitting a bond, so strong and genuine
And relieve me from this loneliness.



MEHREEN SIYAD
XII B

SHADOW

Shadow like a friend,
Is always behind us
In most of the situations of life
Shadows are with us
In sadness and
happiness too...
But shadows
disappear at night
Awaiting to join us again.

ANN DIYA ANTONY
IX E



MY PET DOG

My pet dog came into my life when I was eight years old, and he was one month old. I named him Tobbie. He would get sad when I went to school and used to eagerly wait for me to return home. He wags his tail and rushes to greet me whenever I come back. He is cute and charming, and I always enjoy his company. He likes meat and dog food. He enjoys sitting with me and watching cartoons. He is the best pet I have ever had.



Anamika Anil
5C



THE RAINBOW

See! The Different colours of magic,
the fairy of the sky, shining brightly.
Gathering the golden hues
when the sun and the rain marry.

Let it be the symbol of love,
Let it be the symbol of respect and peace,
The magic weather of the heavens.
Like the ribbon floating across,
The clear blue sky.

Angelina Teres Vibin
VII E



MY FIRST DAY AT SCHOOL

My first day at school was filled with mixed emotions. I felt both happy and sad at the same time. It was a new place for me, with new teachers and new friends. I felt a tinge of sadness when my parents left me in my classroom, and tears welled up in my eyes. However, my teachers and friends quickly came to my aid and made me feel happy again. The first day at school will always hold a special place in my heart.

Adithyan Dipu
Std I B



GRANDMA'S LOVE

There is no love in this world
that is as special as the love of a grandma.
So warm and fuzzy,
So calm and Sweet,
So Cheerful and joyful.
Every house needs a grandmother,
For she is the heart of a family.
Grandmothers hold our tiny hands
for just a little while
but in our hearts,
forever!

Ann Sana Binoy
VI E



A SONG OF HARMONY

Nature is everywhere you go
Everything that lives and grow.
In what we see, nature's beauty lies,
Blue skies above, green Earth beneath
Mind-blowing wonders, beyond measure.
You can lose and find yourself in nature
I love nature's music, the wind and the
birds' tune, To preserve
its charm, let's keep it
clean.

Adarsh
VII A



THE MOONLIT NIGHT

It was a moonlit night, and the time was midnight. I was in bed with my eyes shut, ready to sleep. I kept changing sides, trying to calm my mind and prepare it for sleep. But despite my efforts, my eyes refused to befriend sleep. Slowly, a small conversation started between my eyes and my mind. My mind asked my eyes, "Hey, my precious, why do you appear so restless today? I can see that you are keeping sleep away" Listening to the question, the eyes peeped out, as though to assure nobody was around. They turned slowly to my mind and said, "Hey, my dear, just look on. The night is so beautiful. Look, the sky is decked up with bright stars today. This moment is something special that I would like to capture and hold forever within me. I am afraid that if I sleep, this beautiful moment might slip away from me. So, please, just for today, please allow me to remain open". Suddenly, my mind was speechless. I tried to maintain calm and looked around. "Yes, the night was indeed very beautiful.....!"



Neha R Nair
7A

ഓണം വരവായി

ഓണം വരവായേ, പൊന്നോണം വരവായേ
സന്തോഷ നാളുകളിൽ ഓണം വരവായേ
ആർപ്പുവിളികളും ഓണപ്പാട്ടുകളും
കേൾക്കാനായേ എന്തൊരു സന്തോഷം
മാവേലിതൻ ഓർമ്മകളിൽ കേരളം ഉണരാനായി
പൂക്കളും ഒരുങ്ങാനായി പൂക്കളിറുക്കാനായി
പൂവിളി കേൾക്കാനായി പൂലിക്കളിയും വരവായി ഹോ
എന്തൊരു സന്തോഷം ചിങ്ങത്തിൻ നാളുകളിൽ എങ്ങും
ആഘോഷം എങ്ങും ആമോദം ഓണം വരവായേ
ഹോ എന്തൊരു സന്തോഷം ഓണം വരവായി
പൊന്നോണം വരവായേ സന്തോഷനാളുകളിൽ
ഓണം വരവായേ ആർപ്പുവിളികളും ഓണപ്പാട്ടുകളും
കേൾക്കാൻ കാലമായേ

SANTHANA P EARNEST, X C



പുത്തുമ്പിയോട്.....

നൃത്തം വയ്ക്കും തുമ്പികളേ ,
അത്തപ്പുവിൻ മൊട്ടുകളേ ,
പൊന്നോണത്തിനു വന്നാട്ടേ !
പൂക്കളിറുക്കാൻ വന്നാട്ടേ
മാബലി മന്നനെഴുന്നള്ളുമ്പോൾ
മേളത്തോടങ്ങേതിരേൽക്കാൻ,
നീല സഭസ്സിൻ റാണികളേ,
നീളെ ത്താലവുമേന്തി വരു

ആര്യൻ .ഡി.റോബിൻ

V.E



നേതൃത്വം

ഒരു വ്യക്തി ആദ്യം ആർജിക്കേണ്ടതായ ഗുണവിശേഷമാണ് ആത്മവിശ്വാസം . ഒരു നേതാവിന് ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട ഏറ്റവും പ്രധാനമായ ഗുണവിശേഷവും നേതൃത്വപാടവം തന്നെ. ആത്മവിശ്വാസം ഇല്ലാത്ത ഒരാൾക്ക് ഒരിക്കലും നല്ല നേതാവாகാൻ കഴിയില്ല. മറ്റുള്ളവർ തന്നെ പിന്തുടരുന്നവെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ ആ വ്യക്തിക്ക് ആത്മവിശ്വാസം ഉണ്ടായിരിക്കണം നേതാവിന് തന്റെ തീരുമാനങ്ങളിലും പ്രവൃത്തികളിലും ആത്മവിശ്വാസം ഉണ്ടായിരിക്കണം അയാൾക്ക് ഉറപ്പില്ലെങ്കിൽ പിന്നെ എങ്ങനെയാണ് ആളുകൾക്ക് അവനെ പിന്തുടരാനുള്ള ആഗ്രഹം ഉണ്ടാവുക. ഒരു നല്ല നേതാവ് തീർച്ചയായും മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രചോദനം ആകണം ഒരു നേതാവ് തന്റെ അനുയായികൾക്ക് ഒരു മാതൃക ആയിരിക്കണം. ചെറിയ ക്ലാസ് മുതൽ എനിക്ക് ക്ലാസ് ലീഡർ ആകാനുള്ള അവസരം കിട്ടിയിട്ടുണ്ട് അതിനാൽ എനിക്ക് ലഭിച്ച എല്ലാ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും കടമകളും വളരെയധികം സന്തോഷത്തോടെ, എനിക്ക് ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന വിധത്തിൽ ഞാൻ ചെയ്യാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട് . ഒരു മനുഷ്യനും ഒരു നേതാവായി അല്പ ജനിക്കുന്നത് ഒരാൾക്ക് നേതാവകളമെങ്കിൽ അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ കിട്ടുന്ന ഒരു അവസരം പോലും പാഴാക്കാതെ അവരുടെ കഴിവും കരുത്തും ഒരുപോലെ ഉയർത്തി വിജയിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം അതുപോലെതന്നെ നേതാവായാൽ കിട്ടുന്ന ജോലികൾ വളരെയധികം സന്തോഷത്തോടെയും ഇഷ്ടത്തോടെയും കൂടെ വേണം ചെയ്യാൻ .മറിച്ച് വെറുപ്പോടെയും മടുപ്പോടെയും ചെയ്യുന്ന ജോലികളിൽ നമുക്ക് വിജയം കണ്ടെത്താനാകില്ല. നല്ല നേതാവകളമെങ്കിൽ ഈ പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾ മാത്രം പോരാ ഈശ്വരാനുഗ്രഹവും മാതാപിതാക്കളുടെയും മറ്റു മുതിർന്നവരുടെയും അനുഗ്രഹവും പ്രാർത്ഥനയും കൂടി വേണം . ഒരിക്കലും ഒരു നേതാവ് അവർക്ക് കിട്ടുന്ന ഉന്നത പദവിയെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യരുത് മറിച്ച് അതിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്തി സ്വയം മുന്നേറുന്നതോടൊപ്പം നമ്മുടെ കൂട്ടുകാരുടെയും കൈപ്പിടിച്ചുയർത്തിക്കൊണ്ടു വരേണ്ടതും ഒരു നേതാവിന്റെ കടമയാണെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

Angelina Jose , IX C



സുസ്ഥിരവികസനം നമ്മുടെ ഏക രക്ഷ

ആധുനികതയുടെ പുകമറയ്ക്കുള്ളിൽ അവ്യക്തമാകുന്ന ഏതാനും ചിന്തകൾ നിങ്ങളുമായി ഞാൻ പങ്കുവെക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു .ജൂൺ അഞ്ച് പരിസ്ഥിതി ദിനം .മറ്റൊരുതരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ ചെടികൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുന്ന സെൽഫികളാൽ മുഖം മൂടിയണിയുന്ന ദിനം .ഒക്ടോബർ രണ്ടിന് പഠിച്ചുകഴിഞ്ഞു ഉണക്കുകമ്പായും ഇതേ ചെടി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപഭോക്താ സംസ്കാരം ആഭരണമായി കരുതുന്ന ആധുനികതയുടെ ലോകം പ്രശസ്ത കവയിത്രി ശ്രീമതി സുഗതകുമാരിയുടെ വാക്കുകളിൽ പറഞ്ഞാൽ

“ ഒരുതെ നടാം നമുക്കമ്മയ്ക്കുവേണ്ടി,

ഒരു തെ നടാം കൊച്ചുമക്കൾക്കുവേണ്ടി

ഒരു തെ നടാം നൂറുകിളികൾക്കുവേണ്ടി

ഒരു തെ നടാം നല്ല നാളെയ്ക്കുവേണ്ടി”

എന്നൊക്കെ ഏറ്റുപാടി ചെടി നടുന്ന നമുക്ക് ചെടിയുടെ തുടർ പരിചരണം എന്തുകൊണ്ട് സാധ്യമാകുന്നില്ല. ഇത് ഒരു ചെടിയുടെ കാര്യം.ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾക്കൊപ്പം വികസനത്തിന്റെ നെറുകയിൽ എത്തിനിൽക്കുന്ന ശാസ്ത്രപുരോഗതിയുടെ സ്തുതിപാഠകരായി മാറുമ്പോൾഓർക്കുക പോയ തലമുറ നമുക്കായി കാത്തുവെച്ച വയലും വരമ്പും ,കാടും മലകളും ,ഹരിതാഭമായ ഈ പ്രകൃതിയും നാമാവശേഷമായി മാറുകയാണ് .

ഇനിവരുന്ന തലമുറയ്ക്ക് ഇവിടെ വാസം സാധ്യമോ എന്ന് മാത്രമല്ല ഇന്നത്തെ വിദ്യാർത്ഥികളും നാളത്തെ പുരസ്കാരമായ ഞാനും നിങ്ങളും അടങ്ങുന്ന ഈ തലമുറയ്ക്ക് സൈബരജീവിതത്തിനായി എന്താണ് ബാക്കിയുള്ളത് .പ്രളയത്താലും ,മാലിന്യത്താലും ,പകർച്ചവ്യാധികളാലും വേട്ടയാടപ്പെടുന്ന ഈ ലോകം നമുക്കായെന്താണ് ബാക്കിവെയ്ക്കുന്നത് .

അതെ കൂട്ടുകാരെ പരിസ്ഥിതിയിൽ പഴയുടെ കൈമുതലായിരുന്ന സുസ്ഥിര വികസനം എന്ന ബൃഹത്തായ ആശയത്തിലേക്കാണ് ഞാൻ കൈചൂണ്ടുന്നത് .ശാസ്ത്രീയ ചിന്തകളില്ലാതെ നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന വസ്തുക്കളുടെ നാശത്താൽ പ്രകൃതിക്കും മനുഷ്യനും എന്തിനേറെ പറയുന്നു വന്യമൃഗങ്ങൾക്കു പോലും അനുഭവിക്കേണ്ടിവരുന്ന അനർഥങ്ങളും പ്രയാസങ്ങളുമാണ് .

ഇനിയുമൊരു ബ്രഹ്മപുരം മാലിന്യപ്പാൻറിലെ തീപിടുത്തം നാം കേൾക്കാനിട വരരുത്. ഇനിയും വനനശീകരണം മൂലം വനം നഷ്ടമായ അരികൊമ്പന്മാരുണ്ടാകരുത്.ഇനിയും ശാസ്ത്രീയമായ ചിന്തകളില്ലാതെ നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന വസ്തുക്കളുടെ നാശത്താൽ മനുഷ്യനും പ്രകൃതിക്കും നഷ്ടമുണ്ടാവരുത് .അതിനായി വേണ്ടത് ഇത്രമാത്രം.

സ്വന്തം സ്വപ്നങ്ങൾ നാടിന്റെ സ്വപ്നങ്ങളായി മാറ്റാൻ കഴിയുന്ന ഒരു തലമുറ ആവണം .തന്റെ നാട്ടിലെ ദരിദ്രർക്കെല്ലാം ഉടുതൂണിക്ക് മറുതൂണിയായിട്ടു മാത്രമേ താൻ മുന്തിയതരം വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കൂ എന്ന് തീരുമാനമെടുത്ത മഹാത്മാഗാന്ധിയെപ്പോലെദ്യുദ്ധ നിശ്ചയമുള്ള നേതാക്കന്മാരാവാൻ കഴിയണം .മാറ്റത്തിനായി കാതോർക്കുന്നവരാകാനല്ല മാറ്റം നമ്മിൽ നിന്നു തുടങ്ങാനാവണം .സുസ്ഥിര വികസനവും സുദീർഘ വിക്ഷണവും നമുക്ക് മുഖമുദ്രകളാക്കാം.

. എങ്കിൽ മാത്രമേ അഴിമതിയില്ലാത്ത.സ്വാർത്ഥതയില്ലാത്ത ലാഭേച്ഛയില്ലാത്ത സുസ്ഥിരവും സുദീർഘവുമായ വിക്ഷണത്തിന് വഴിയൊരുക്കാനാകൂ .എങ്കിൽ മാത്രമേ പോയ തലമുറനമുക്കായി കാത്തുവെച്ചനന്മ വരും തലമുറകളിലേക്കും നമുക്ക് പകർന്നു നല്കാൻ കഴിയൂ .അതിനായി വേണ്ടത് ഇത്രമാത്രം മാറ്റത്തിനായി കാതോർത്തിരിക്കുന്ന ജനകോടികളിൽ ഒരാളാവാൻ മറിച്ച് ഈ ജനകോടികളെ മാറ്റത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന നായകനാകാനാണ്,പ്രകൃതിയുടെ രക്ഷകനാകാനാണ് ഈ കാടും മലയും പുഴയും നമ്മോട് കേഴുന്നത് .അതിനായി ഈ സരസ്വതി ക്ഷേത്രത്തിൽ നിന്ന് ആർജിക്കുന്ന അറിവുകൾ എന്നെയും നിങ്ങളെയും നാമോരോരുത്തരെയും ഈ ബൃഹത്തായ ആശയത്തിലേക്ക് നയിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു .

ALONA SHERINE

X D



സൗഹൃദം

നല്ലൊരു സൗഹൃദം എന്തെന്നറിയണം !

നല്ലൊരു സൗഹൃത്തുക്കൾ

ആരെന്നറിയണം...?

കേവലം മദ്യസേവയ്ക്കുള്ള തല്ലി

സൗഹൃദം.....

പരസ്പരം മൊബൈൽ ചാറ്റിങ്ങുമല്ലത് !

നാമൊന്ന് കാലിടുന്ന സമയത്ത് -

കൈത്താങ്ങായ് വന്ന് ചേർന്ന്

നിർത്തുന്നവർ.....

നമ്മുടെ ദുഃഖത്തിൽ ചേർന്നു

നില്ക്കുന്നവർ.....

നമ്മുടെ സന്തോഷത്തിൻ കൂടെ

സന്തോഷിക്കുന്നവർ

ആപത്തിൽ ഓടി അടുത്തെത്തുന്നവർ

അവരാണ്വരാണുറ്റ സൗഹൃത്തുക്കൾ!

Juditta Antony

VI. C



വഴിയിലെ കുഴി

കുഴികൾ കുഴികൾ

വഴിയിലെ കുഴികൾ !

വഴികളിലെങ്ങും കുഴികൾ

ആനക്കുഴികൾ... ആനക്കുഴികൾ

വണ്ടികളെല്ലാം ചാടും കുഴികൾ

ചാടി ചാടി ഡിസ്കുകൾ തെറ്റും

ട്രയറുകൾ പൊട്ടിക്കും കുഴികൾ !

ബ്ലോക്കുകൾ സൃഷ്ടിക്കും

കുഴികൾ....

മനുഷ്യന്റെ ആയുസെടുക്കും

കുഴികൾ.....

കുഴികൾ കുഴികൾ.....

വഴിയിലെ കുഴികൾ.

ജിമ്മി തോമസ്സ്

VE



अवसाद

मैं अवसाद को जीवन के एक चरण के रूप में देखना पसंद करती हूँ। हर कोई इस चरण से गुजरा है बिना यह जाने कि यह क्या है और कैसा महसूस होता है जो लोग प्रतिदिन अवसादग्रस्तता की घटनाओं का सामना करते हैं, वे स्वयं को दुखी, अश्रुपूर्ण, निराश या खाली महसूस करते हैं। यह जीवन का एक चरण है जो आपको पहेली की तरह टूटे हुए टुकड़ों से खुद को बनाना सिखाता है। यह एक धीमी और डरावनी प्रक्रिया है। हमारा समाज 'डिप्रेशन' को एक कमजोरी मानता है, लेकिन असल में यह सिर्फ एक बीमारी है जो हमें मजबूत बनाती है। समाज उन्हें ऐसा महसूस कराता है कि वे दूसरी दुनिया से हैं और यही कारण है कि अधिकांश किशोर आत्महत्या करते हैं क्योंकि उन्हें समाज द्वारा स्वीकार नहीं किया जाता है। अगर अवसाद का इलाज जल्दी और प्यार से किया जाए तो अवसाद बस गुजरने का एक चरण है।

आन मेरी अरुण

कक्षा 9 B



काश की दुनिया

काश में एक तितली होती,
तो मैं किसी के हाथ में नहीं फँसती।
काश में एक चिड़िया होती तो
आसमान की ऊंचाई को पंखों से छू लेती।
काश में एक चांद होती तो
मेरी चमक से दूसरों का रास्ता बना देती।
काश में एक पेड़ होती तो
सूखे मैदानों को उर्वरक बना देती।
काश में एक मनुष्य ही रहती तो
यह सब कार्य करने का प्रयत्न करती काश काश ही होती है।
जब तक हम उसे कामों में बदल न देते।
काश की दुनिया से बाहर निकलो।
जो सोचा था उसे अभी करो।

अलीना बोबी

कक्षा VIII B



परिवार

परिवार सबसे मूल्यवान पत्थर है

परिवार हमारी खुशी है।

परिवार हमारी रीढ़ की हड्डी है।

जो खुशी हमें उनसे मिलती है

वह मूल्यवान है।

जो हम पैसे से नहीं खरीद सकते हैं,

वह हमारे परिवार से आता है।

जिस समय हम उनके साथ बिताते हैं

वह भगवान का एक उपहार है।

हमारे द्वारा की गई हँसी यादगार होगी।

अपने परिवार के लिए भगवान को आभारी रहें।

अब्जना श्रीकुमार

कक्षा VII B



हँसी

दुनिया की सबसे अच्छी भावनाओं में से एक जो जीवन में बहुत खुशी लाती है, वह है हँसी। यह सचमुच दुनिया की सर्वोत्तम औषधों में से एक है। इसके अलावा चाहे वह मुस्कुराहट हो या हल्की सी हँसी आसपास के वातावरण को पूरी तरह बदलते हैं। हँसी आपको अच्छा महसूस कराते हैं। आपके आसपास के सभी लोग भी सकारात्मक ऊर्जा महसूस करेंगे।

हँसी दर्द, तनाव और संघर्ष के लिए एक शक्तिशाली औषध है। साथ ही हँसी आपके बोझ हल्का करती है। आपको दूसरों से जोड़ते हैं और आपका ध्यान केंद्रित रखते हैं। वास्तव में हंसने के दौरान हमें जो अच्छा एहसास होता है, वह हंसना बंद करने के बाद भी हमारे साथ रहता है। इस प्रकार हँसी आपको कठिन समय में सकारात्मक रहने में मदद करता है। एक हल्की सी मुस्कान हमारे लिए अच्छा है।

सारा सेलिन

कक्षा 10 A



नदियों की सफाई देश की भलाई।

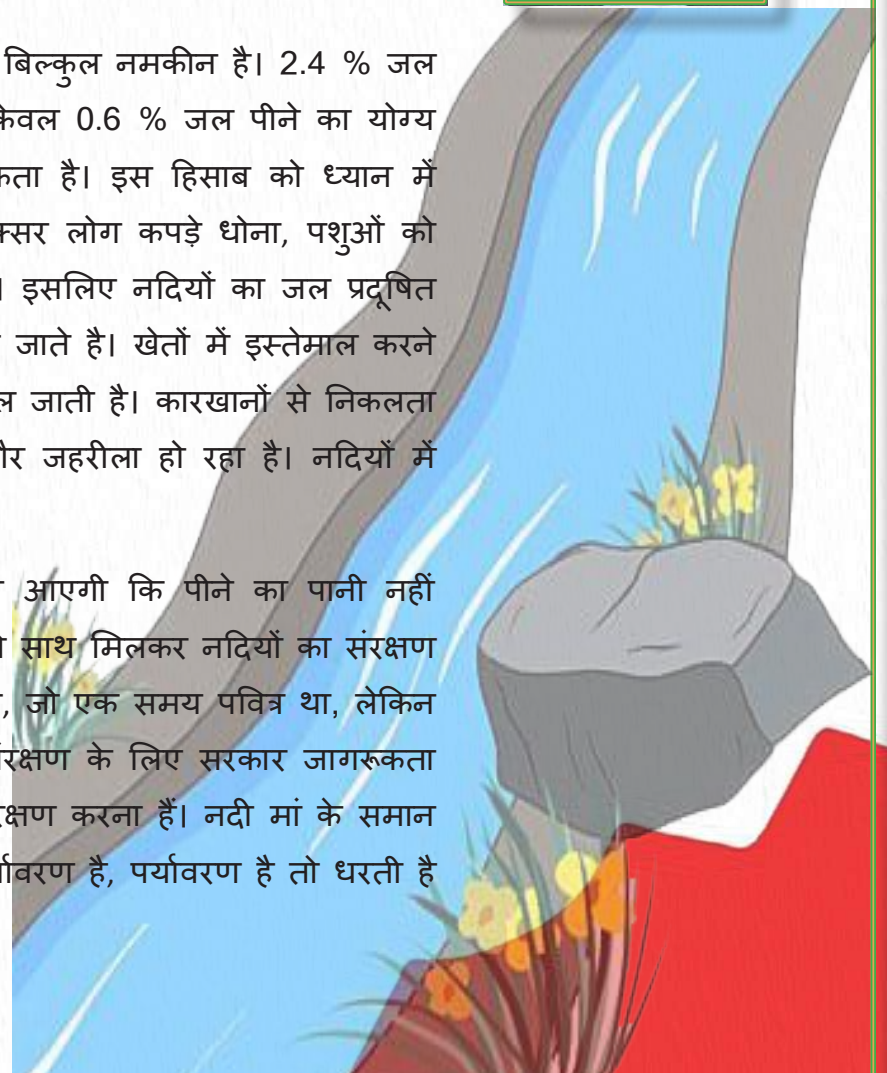
जब तक नदी सुरक्षित है तब तक कल सुरक्षित है। प्रकृति की तरफ से मिलने वाली अनेक चीजों में नदी एक बहुत ही मूल्यवान चीज है, जो हमारे जीवन में अहम भूमिका निभाती है। हम बिना भोजन के कई दिन तक जीवित कर सकते हैं, परंतु जल के बिना जीना संभव नहीं। नदियाँ धरती पर जीवन जीने के लिए एक आशीर्वाद है। नदियाँ हमें जल, शुद्ध वातावरण, पीने के लिए साफ पानी, खेतों में सिंचाई का पानी भी देती हैं। नदियों का महत्व मनुष्य को अच्छी तरह से जानता है फिर भी नदियों का जल प्रदूषित हो रहा है।

पृथ्वी के जल का 97% सागर और महासागरों में है। उसमें बिल्कुल नमकीन है। 2.4 % जल ग्लेशियरों में जमा हुआ है। यह पानी पीने का योग्य नहीं है। केवल 0.6 % जल पीने का योग्य है इस जल नदी, तालाब, झील आदि से इस्तेमाल किया जा सकता है। इस हिसाब को ध्यान में रखकर हम नदियों का संरक्षण करते हैं। मनुष्य स्वार्थ हैं। अक्सर लोग कपड़े धोना, पशुओं को नहलाना आदि कार्य करने के लिए नदियों का उपयोग करते हैं। इसलिए नदियों का जल प्रदूषित हो रहा है। इसके अलावा प्लास्टिक के कचरे नदी में फेंक दिये जाते हैं। खेतों में इस्तेमाल करने वाला कीटनाशक बरसात के पानी के साथ बहकर नदियों में मिल जाती है। कारखानों से निकलता हुआ कचरा नदियों में प्रवाहित हो रहा है। इससे पानी गंदा और जहरीला हो रहा है। नदियों में रहने वाले मछली, और अन्य जीव मर जाते हैं।

नदियों का संरक्षण अत्यंत आवश्यक है। वरना एक समय आएगी कि पीने का पानी नहीं बचेगा। नदियों का संरक्षण हम मनुष्य का कर्तव्य है। हम सबको साथ मिलकर नदियों का संरक्षण करना है। आज नदियों का संरक्षण पर जोर दिया है। गंगा नदी, जो एक समय पवित्र था, लेकिन मनुष्य की अवहेलना के कारण दूषित हो गई है। नदियों का संरक्षण के लिए सरकार जागरूकता भरे आयोजन करते हैं। हम सबको साथ मिलकर नदियों का संरक्षण करना है। नदी माँ के समान है जो हमें जीवन देती है। जल है तो जीवन है, जीवन है तो पर्यावरण है, पर्यावरण है तो धरती है और इस धरती में हम सब हैं।

के ए लियोरा

कक्षा 8 B



ACCOLADES GALORE

Our school participated in various Inter school competitions conducted by the leading schools in the city. It offered a platform to showcase their talents and create awareness on achieving high bench marks. Heartians emerged as the overall winners in the **VISTA 2023**, an Inter school competition hosted by Rajagiri Public School, Kalamassery.

Manjeeram

Eeva Naigil IV A – First Prize

Lit Blitz

1. Sreerag Rajesh V D
2. Pranav James Sareesh IV F

Nrityanjali – Third Prize

1. Shreya Joseph VIII E
2. Nivedita S VII A



3. Adisrhee Arun VI C
4. Reetha Maria VI B
5. Adhya T VII A
6. Melissa Maria VIII D
7. Isa Magdalene VIII C
8. Juditta Antony VI C
9. Diya Shanavas VI A
10. Evelyn Vinu VI C

Tech Wizard – First Prize

1. Joel Jacob VII D
2. K J Fabian VIII C

Bharat Bazar – First Prize

1. Ananya Sudheer – XII B
2. Ben George Simon XI A
3. Jayalakshmi S XI C
4. Joshua Jude Xavier XI C
5. Serin Padua XI A



Our students won several prizes in the Inter school competitions held at **VOX** organized by Vidyodaya Public School, Thevakkal and **FRESCO** hosted by Christujayanthi Public school, Kakkanad.

JHANKI (TABLEAU) - Third Prize at VOX.

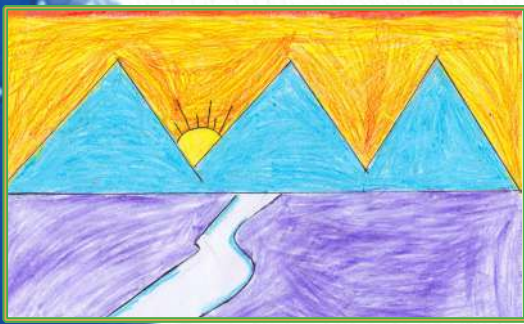
1. Poornasree IX D
2. Angelina Joseph, IX C
3. Ramraj VR IX A
4. Rennie Antony IX A
5. Ross Rashant IX E
6. Arman Sujith IX B
7. Christyano V George IX A
8. Ronia J Kurian IX E

SAPTAVARNA (Painting Competition)

1. Evan Antonio Libyn VI E – Second Prize (VOX)
2. Hyrah Aameer VII C – Second Prize (VOX)



AMATEURS' GALLERIA



BHADRA JAYARAM III E



SHEESH ADEM II C



ASHLIN MARIA V S II D



ADILAKSHMI II A



SOORYA NARAYANAN VII C



NILADRI MARIYA SAM III E



MUHAMMED II A



JOAN MARY LUKE VI D



POORNASREE SHIBU IX D



RIYA MICHAEL IX D



ALEXANTO RAJU III E



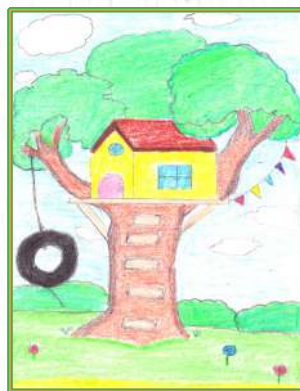
EMIL JOSEPH IX D



ARDHAAN ARISH
I B



JERRIN JOLLY XII B



NEYHA V NAMBIAR
III E



ANGELINA VII E



PREKSHA ANIL
VII E



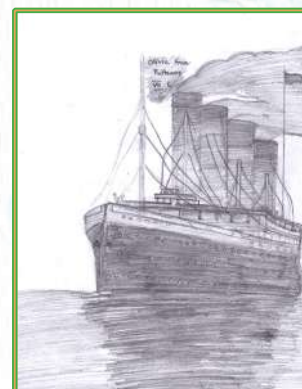
ADON ASHISH
II E



JISNA X C



JONATHAN RAJESH
IX D



OLIVIA ANN
PUTHOOR VII C



SHREYA SANU
IX D