

# REFLECTION

The Sacred Heart CMI Public School News Letter- Published by the Principal - Sl No : 5/ November -2022

Editorial Board : Asha Sankar, Mini Jovi, Jeneeta Joseph, N.B.Binitha



The Holy Mass conducted on All Souls' Day

## ***A Resourceful Stress Management Programme***

**“Stress is not what happens to us. It’s our response TO what happens. And RESPONSE is something we can choose.”**

On 7th November 2022, an animated class on stress management for classes 10, 11 and 12 was conducted. The programme was organised by the school authorities and the class was delivered by Dr. Vipin V Roldant, an eminent psychologist and motivational speaker. He is a rank holder and a proven achiever and contributor in Modern Psychology. This programme had the objective to provide fresh new insights into different stress management techniques which is a highly relevant topic in the life of each and every student in the audience. The class focused on the present problems and causes of anxiety in students, giving an idea on how to overcome these issues. Specifically, Dr. Vipin proffered 10 principles which have the potential to change one’s lives for the better, the most striking of them being self-awareness, empathy, coping with emotions, problem solving and decision-making ability. It also evoked a thought process of what one’s purpose in life should be and how to redesign one’s destiny. This talk also instilled in the students an attitude of positive thinking. The need and the ways of critical and creative thinking were also emphasized. The students also formed groups and asked simple yet life changing questions to one another. This programme inspired them to work hard and achieve their dreams. It turned out to be a really interactive session which was both effective as well as enjoyable.





## Children's Day Special

Sacred Heart CMI Public school, Thevara celebrated Children's Day 2022 with immense joy, enthusiasm and magnificence. The celebrations began with the morning Assembly by teachers on 14th November 2022. On 15th November 2022, the school conducted a cultural event for children from standard I to 7. The program began at 10.20 am. The teachers made Children's Day special for their children by involving them into various programs such as Aerobics dance, Pillow dance, Group dance, Western music, Tamil classical song, Fusion dance. As a finale, children were given the opportunity to rock and roll to a trending song. There was a musical treat for the students by Mr. Eldho. Each program was relished by the students with a huge applause.



## ANTI NARCOTIC CAMPAIGN

On 26th October 2022, our school conducted an anti-narcotic campaign launched by the police department. It was held in the school auditorium and was attended by the students of class 9-12. Dr. Shyby, a social worker and former HR head of Lakeshore Hospital and Ms. Deepa, a civil police officer who is a part of government's Janmaitri Suraksha Committee were the speakers. The event started by 10:30 am. The Principal Rev. Fr. Antony Madavanakkad initiated the session and Ms. Deepa, one of the speakers introduced the topic and gave some insightful views on the rampant use of drugs and how kids are exposed to drugs at a very young age. Dr. Shyby emphasised on setting life goals by citing examples of various eminent personalities. She said the youth of today is the future of the society and asked everyone to dream big. Dr. Shyby also mentioned that it is good for students to step out of their houses and play. She ended her talk by reiterating the motto **'SAY NO TO DRUGS, SAY YES TO LIFE!'**. The students were given time to clarify their doubts.





# KIDGLOVE - KOOTTU

On September 22nd 2022, two students of class IX , Elijah Yohann George and Ethan Naveen along with their teacher Ms Julie George attended Kidglove - Koottu, a Cyber Safety Awareness Programme for students at the IMA Hall in Kaloor, organised by the Kerala police. The speaker of the day, Justice Shri Devan Ramachandran cautioned the audience on how technology has become a necessary evil and the problems it has caused among the youth. He urged the students to use technology carefully in their daily lives. The robotics company, Inker Robotics had displayed many robots and drones at the event and the children also listened to a fantastic talk about the future of robots and 3D printers. There were many games explaining the importance of staying safe online. They were provided with VR headsets to experience a whole new world of Virtual Reality. The session was attended by eminent personalities.



## A New Learning Experience

The visit to Adarsh Special School on 27th October, as a part of school project was a new learning experience to grade 12 Psychology students. The students were a bit nervous and apprehensive about how the children would behave and react upon having a visitor. Regardless of that, some of the children were quite enthusiastic and happy about having them there. Some of them wanted to talk and play with them while the others stayed in their own corners, happy in their own company. The students admired the patience and care shown by the caretakers and special educators. They even helped the students with their case studies. The students got to play and talk with some of the kids and the apprehension and anxiety they had at the beginning melted away. The visit was pretty insightful and instilled an awareness in the students about how these specially abled kids deserve to be included and have a life just like theirs. They felt that these children deserve the same amount of respect they get.





## The Horizon

The happiest day in your life  
might be the worst for the other  
when you look into it,  
it is the world.

Day and night  
hold hand in hand  
in a balance  
to see the control.



The waves are happy  
but the breeze is struggling;  
the sun in great victory and  
the moon increasing its crew.

There is a place ,yes a place  
where all of these are trying to reach  
even the moon and the birds  
except the sun

From the coast ,  
miles so far and far,  
to measure the friendship of the sea and the sky,  
to make the level behind.

Sneha Maria .M.J, XI B

## MEMORIES

We may complain about our school work,  
Perhaps we think our lessons hard.  
We'd much prefer to be out playing,  
And running in the big schoolyard.  
But with the passing of the years  
the dearest memories we'll call  
will be of hours that we spent,  
within the old gray schoolhouse wall.



We may consider it a trial  
to have to add and multiply,  
And lessons in Geography  
Bring many a long-drawn, anxious sigh,  
But with the passing of the years  
When time has cast its purple haze,  
The memories that we will treasure  
Will be of long-gone, old school days.

Shreeya Bhattacharjee, XII - C

## The Cries of a Wounded Heart

How joyful I saw her yesterday,  
Full of happiness and laughter;  
But now, I see my new chapter  
Which starts now and goes on hereafter.

The emptiness grew inside me  
I did not know what to do;  
The world around turned black and blue  
I did not know what to do!

It is extremely hard to cope  
With the endless slumber of my mother;  
Such a sudden death I could not ponder  
And what lies ahead I cannot wonder!

Her memories flash from time to time,  
In a seemingly endless queue they stand;  
Waiting patiently hand on hand  
To make me sad as they have planned!

Here they come to my heart,  
To pierce my soul one by one,  
Never stopping, cause they think it's fun  
And they don't know what they have done.

Here she sleeps beside me still,  
I pray to God for a miracle;  
But I don't think that's feasible,  
Yet I pray to God for a miracle!



Tim Blaze D'Rozario, X D

## Out of the window

When life gets blurry adjust your focus  
What does this look like to you?  
It's not just an abstract painting  
It's the beauty of life blurred  
Due to the speed of your life...  
In our busy lives we never get time to stop,  
Look out the window and appreciate the wonderful things  
God has made wonders around us  
He has given different shapes  
For the tiniest of leaves and creatures  
But we fail to notice  
We are too busy trying to get good grades  
Win competitions and get famous or wealthy  
We refuse to take time out, pause and breathe  
Just like the blurred picture,  
World around us is in pretty colours  
But for us it's blurred  
What do we do to see the unblurred image?  
Stop, stare, adjust your focus and  
Take a clear snapshot once in a while.



ALTHEA MARILYN VIVIAN  
V A



# What the Heart Wants

Jake followed the signs given by the help desk. He was at the airport, waiting for his flight, which was two hours late. He looked at the ticket in his hand and smiled to himself. This was it. Here, in his hands lay the ticket to his dream. He was looking back at all that had happened during the last five years. Five years ago, Jake had to make a tough choice. He had to either pursue his dream to become a singer, or be a lawyer. He remembered how hard it was to pursue his passion. 'I don't want to be a lawyer.' Jake had said adamantly. 'I was too afraid to tell you what I wanted to be, too afraid to disappoint you, too busy trying to be the perfect kid that I forgot what I wanted, what I liked and now I realized that I have disappointed myself.' Alicia and Henry were speechless. 'I have always loved music,' Jake continued. 'I always wanted to be a singer. And I want to follow my dream.' 'A singer?' Henry yelled. 'Are you out of your mind? Just because you like music doesn't mean you can make a career out of it!' 'No dad, I can,' Jake said. 'I don't just like music. I love it. And I'm going to try to make a career out of it somehow.' 'You are going to regret this!' Alicia said. 'What about your future?' 'No mom,' Jake said. 'And this is my future, my life. If I study law, I might exist and survive in this world. 'But I don't just want to exist, I want to live. It is going to be tough, of course. But one day, I'll make it..' Jake said, and left, leaving both Alicia and Henry angry and disappointed in their son's decision. In the last five years, he had released two albums and three songs from them were hits. In five years he had become a successful singer. Right now, he was going to perform in front of the world. His biggest hit, "Don't Hold Back" was to be performed first. As he walked onto the stage, he saw his parents, Alicia and Henry. They smiled at him. The music started blasting, and he started singing. He couldn't just help think, what his life would have been like, if he hadn't done what his heart wanted. After all, the heart wants what the heart wants.



Sancia C.S.  
X B

## THE GOLDEN HEART

I don't have a mansion,  
But I have house to live.

I don't have wealth,  
But I have health.

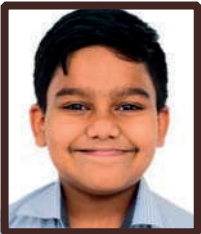
I don't have food,  
But I have a piece of bread.

I don't have many clothes,  
But I have a Sunday suit to wear.

I don't have many toys,  
But I have a sister to play.

I don't have golden hair,  
But I have a black blowing hair.

I don't have a rude heart,  
Really! I have a golden heart.



DANIEL JOFFIN  
V D

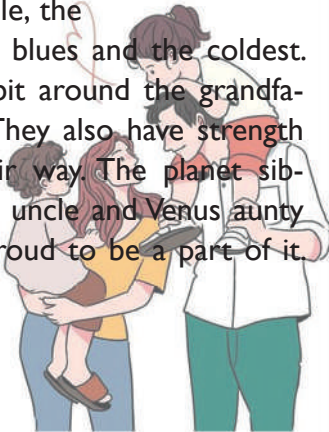


## THE SOLAR FAMILY

Hello! I am Moon. I am going to introduce you to my solar system family members one by one. My family is a joint family. The head of the family is our old grandfather, the Sun. He is so hot tempered that no one dares to stay near him. Mercury Uncle though the smallest is the only one who dares to stay near grandfather. Venus aunty, the second, with her volcanic glowing is the admiring beauty of the family. Mother Earth is my mother. She is third and I always keep running around her. The red haired Mars aunty is the fourth and the huge Jupiter uncle is the fifth and the biggest in the family. Aunty Saturn, the sixth, likes wearing rings made of dust and ice. Next comes Uranus uncle and Neptune uncle, the planetary twins of the family. They are always in the blues and the coldest. All the planet siblings have their own space and orbit around the grandfather, Sun so that they don't bump into each other. They also have strength to push away any meddling objects that come their way. The planet siblings have satellite children, like me. Though Mercury uncle and Venus aunty are childless. I love my family very much and I am proud to be a part of it.



JOAN GIBIN  
III A



## My Balcony Friend

Last year we moved to our new flat. We live in the sixteenth floor. We were a bit sad thinking of we would miss the nature while staying up so high from the ground. Few days after shifting, We heard the chirping of birds in our balcony, they were so cute and attractive that I loved watching them. My mother told me they were sparrows. Soon, we noticed that they were nesting in a corner of our balcony. I became so anxious and eager to know more about the birds that I started googling and found out more about the sparrows. Male sparrows have reddish feathers on their back and females are brown and striped. Initially the birds were very scared of us. They would fly immediately on hearing our sound. To be friendly with them we started feeding them with grain and water. Slowly they became familiar with us making a good friendship. One of the sparrow, a red striped one was the most friendly one. It was a female sparrow. She would wait for us in the balcony everyday. We named her Piku. Piku is not afraid of us anymore. She visits us daily. I love my little birds and my little balcony.

Diya Shanavas  
V E





### पहली उड़ान

पहली उड़ान कौन भूल सकता है? मैंने भी अपनी पहली उड़ान तब किया जब मैं चौथी कक्षा में था। मैं केरल से सऊदी अरेबिया में जाने वाला था। सुबह से ही दिल में खुशी मच रहा था क्योंकि यह मेरी पहली उड़ान थी। मैं पहली बार हवाई जहाज देख रहा हूँ। मेरे सारे रिश्तेदार जाने के पहले मिलने आए थे। हमें थोड़ी देर हवाई अड्डे में रुकना पड़ा क्योंकि हमारा फ्लाइट डिले हो गया था। जब उस में चढ़ने का बारी आया तो मैं पहले डर गया था क्योंकि मैं सोचने लगा कि अगर इस विमान उड़ने पर खराब हो जाए तो हमारा हाल क्या होगा? मैंने डर से मेरी मम्मी का हाथ पकड़ा। यात्रा के दौरान मैंने टी.वी देखा और सो गया। जब मैं सऊदी अरेबिया पहुंचा तो मुझे दुख इस बात पर हुई कि "मैं उड़ने का आनंद नहीं ले पाया क्योंकि मैं सो गया था"।

रिहान .एस.ज़ेट

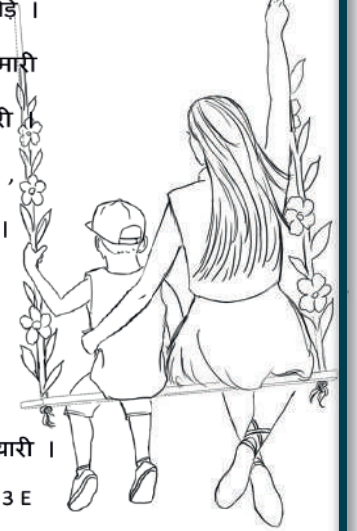
कक्षा 9 B



माँ

माँ हमारी कितनी प्यारी,  
लगती हमको सबसे न्यारी।  
रौने पर हमारे आँसू पोछे,  
दुःख में हमारा साथ न छोड़े।  
दोस्त से भी बढ़कर माँ हमारी  
लगती हमको कितनी प्यारी।  
माँ बिना तो जीवन अधूरा,  
जिसको माँ करती है पूरा।  
माँ होती है देवी जैसी,  
पूजा करने वाली ऐसी।  
माँ से ही है शान हमारी  
माँ लगती हमको सबसे प्यारी।

By: Akshat Dassani 3 E



### वह चिड़िया

जब भी मैं एक चिड़िया को देखता हूँ, मुझे उस दिन की याद आ जाती है। यह उस दिन की बात है जब मेरी गर्मी की छुट्टियां चल रही थी। लेकिन अब सिर्फ तीन-चार दिन ही बचे थे छुट्टियां खत्म होने के लिए। इसलिए मैं बहुत उदास था। शाम को जब मैं, मेरे दोस्त के साथ क्रिकेट खेल रहा था तभी अचानक एक चिड़िया ऊपर से पंख टूट कर गिर पड़ी। मैंने अपनी मां को बुलाया, लेकिन जब तक हम कुछ कर पाते तब तक उसकी मृत्यु हो गई। मैंने और मेरे दोस्त ने मिलकर बहुत उदासी से भरे चेहरे से उसे मिट्टी में एक पत्ते पर लिटा कर उसे दफन किया। आज भी जब मैं उसके बारे में सोचता हूँ तब मुझे बहुत दुख होता है।

आदित्य मलैया

कक्षा 10 B



### कोरोना है या नहीं ?

कोरोना है कि नहीं है ?

या आ कर चली गई है?

कुछ समझ में ही नहीं आता इस जमाने में,

मास्क और सैनिटाइजर जो बन गए थे, सब के अजीज।

आज दिखाई नहीं देती जेब में ऐसी कोई चीज,

मास्क जो छिपा देता था चेहरे सबके सुंदर,

आज बिचारा पड़ा है कचरे के डिब्बे के अंदर।

लॉकडाउन में जो घर बैठे बैठे बन गए थे बाँर,

और बन गए बड़े-बड़े मशहूर यूट्यूब के ब्लॉगर।

आज नहीं दिखते, किसी को है उनकी खबर ?

मानो तुम यह बात को, कोरोना था तो अच्छा,

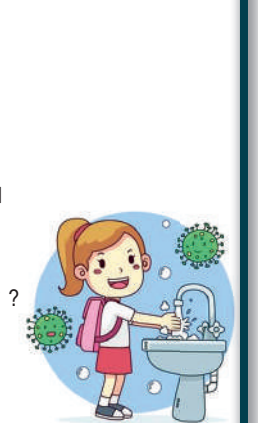
क्योंकि बुराई में दूँदे अच्छाई जो मन का हो सच्चा।

कोरोना है यानहीं?

क्योंकि अगर है तो उससे कोई अब डरता क्यों नहीं ?

इवलिंग गोमस

कक्षा 9 B



### लोमड़ी और बंदर

बहुत साल पहले एक दिन जंगल के सारे जानवर अपने नए राजा को चुनने के लिए इकट्ठे हुए। बंदर ने कहा- मैं पेड़ों पर उछल-कूद कर सकता हूँ, अगर तुम लोगों ने मुझे चुना तो, मैं अपना करतब दिखाऊंगा। सारे जानवर खुश होकर बंदर को राजा बना दिये। मगर लोमड़ी इस फैसले से खुश नहीं था। बंदर राजा बनने के लायक नहीं है, उसने अपने आप से कहा। एक दिन लोमड़ी ने शिकारियों द्वारा बिछाया हुआ जाल देखा उसमें एक सुंदर और मीठा फल रखा हुआ था। वह दौड़कर राजा के पास आया और बोला मैंने जंगल में एक स्वादिष्ट फल देखा, राजा होने के कारण सिर्फ आप ही उसे खा सकते हैं। जब बंदर ने उस फल को देखा तो वह खुश हो गया और उसे खाने के लिए झपटा, मगर जाल में फस गया। चालाक लोमड़ी ने कहा, अगर तुम अपने आप को नहीं बचा सकते तो, जंगल के जानवरों को कैसे बचाओगे? इतना कहकर वह, वहाँ से चला गया। जल्दी ही अगले चुनाव में सही राजा को चुन लिया गया।

Irene Maria Rony VE



### समुद्र

समुद्र को मैं निहारती रही।

पता नहीं चला कि समय बीत गई।

उस नीले रंग को देखकर मन में सुख

आया और दुख चला गया।

वह मेरी दोस्त बन गई है।

उसे देखती तो संतोष पाती

बिना कुछ कहे मेरी दुख समझ जाती,

तुम बहुत सुंदर लगती।

उसकी लहरों की आवाज बहुत मीठी है।

वह विश्वासघात नहीं करती।

उसे देखकर अधूरा लगती है मेरी तरफ।



अलाना मेरी (9-A)





ലക്ഷ്യബോധം സർവ്വപ്രധാനം

'ലക്ഷ്യബോധമുള്ള കുട്ടികളായി വളരുക ' എന്നത് ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരായ കുട്ടികളിൽ ഇല്ലാത്തതും ഉണ്ടാകേണ്ടതുമായ ഒരു ഗുണം ആണ്. തങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കു ദൃഢനിശ്ചയത്തോടെ യാത്ര ചെയ്യുന്നവരെ വഴിവക്കിലുള്ള പ്രലോഭനങ്ങൾ ആകർഷിക്കുകയില്ല. 'പരിശ്രമം ചെയ്യുകിലെന്തിനേയും വശത്തിലാക്കാൻ കഴിവുള്ളവണ്ണം ദീർഘങ്ങളാം കൈകളെ നൽകിയത്രേ മനുഷ്യനെ പാരിലയച്ചതീശൻ' എന്ന കവി വാക്യം പോലെ പരിശ്രമത്തിലൂടെയും കഠിനാധ്വാനത്തിലൂടെയും മാത്രമേ നമുക്ക് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനാകൂ.



കഠിനാധ്വാനം നമ്മുടെ പൂർണ്ണ ശ്രദ്ധ ആവശ്യപ്പെടുന്നതിനാൽ നമ്മുടെ ലക്ഷ്യത്തിൽ മാത്രം കണ്ണുറപ്പിക്കാൻ അത് നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ തലമുറയെ ലഹരിവസ്തുക്കൾ മുതലായവയിൽ നിന്നകറ്റാൻ ഇങ്ങനെ ഒരു ലക്ഷ്യബോധം അവരെ സഹായിക്കും. തങ്ങളുടെ സ്വപ്നം നേടിയെടുക്കുവാൻ ആത്മാർത്ഥമായി പരിശ്രമിക്കുന്നവർ അവരുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള വഴിയിൽനിന്ന് പിന്മാറുകയോ വഴിതെറ്റി പോവുകയോ ഇല്ല. ലക്ഷ്യത്തോടുള്ള അഭിനിവേശം എല്ലാ പ്രതിബന്ധങ്ങളെയും നേരിടുവാനുള്ള ആത്മബലം നൽകുന്നു. സ്വപ്നം എന്ന ചിറകിൽ ലോകം മുഴുവൻ പറന്നിറങ്ങാൻ നാളത്തെ സമൂഹമായ ഇന്നത്തെ കുട്ടികൾ ഇന്നുമുതൽ പരിശ്രമിച്ചു തുടങ്ങണം.

ഇവാന തെരേസ് കളപ്പുരയ്ക്കൽ  
IX C

**വ്യക്തിത്വരൂപീകരണവും വിദ്യാലയവും**

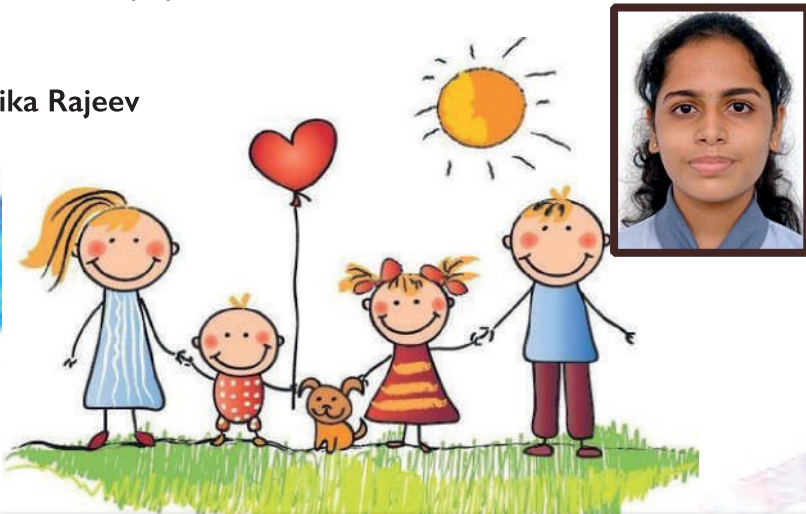
വ്യക്തിത്വരൂപീകരണത്തിലും സമൂഹനിർമ്മിതിയിലും വിദ്യാലയാന്തരീക്ഷത്തിനുള്ള പങ്ക് അമൂല്യമത്രേ. ഓരോ മനുഷ്യനും സാമാന്യ സ്വഭാവത്തിൽ സ്വാർത്ഥതയും തന്നിഷ്ടവും നിറഞ്ഞവരാണ്. അവർ ജനിച്ചു വളർന്ന കുടുംബാന്തരീക്ഷം പലപ്പോഴും ഈ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് മോചനം നേടാൻ സഹായിക്കുന്നതാവണം എന്ന കാര്യത്തിൽ നിർബന്ധമില്ല. മാതാപിതാക്കളുടെ മൂല്യബോധത്തിലുള്ള കുറവുകൾ, അവരുടെ മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾ, സാമ്പത്തികവും ആരോഗ്യ പരവുമായ അവസ്ഥാഭേദങ്ങൾ ഇവയൊക്കെ, വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തെ ഗൗരവകരമായി ബാധിച്ചേക്കാം. ഈ ന്യൂനതകൾ പരിഹരിക്കാൻ സമൂഹം നിലനിർത്തേണ്ട ഗുണകരമായ നിലപാടുകളെ പരിചയപ്പെടുത്താനും ദൃഢ മനസാക്ഷിയുടെ രൂപീകരണത്തിലേക്ക് കുട്ടിയെ നയിക്കാനും വിദ്യാലയ ജീവിതം സഹായിക്കുന്നു.

മനുഷ്യരെല്ലാവരും ഒന്നുപോലെ സഹോദരത്വവും വാഴുന്ന ജീവിതം സുന്ദരമായൊരു സ്വപ്നമാണ്. ബന്ധങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രതിഫലം ആഗ്രഹിക്കുന്നതും ഉപയോഗശേഷം ഉപേക്ഷിക്കുന്നതുമായ നീചാവസ്ഥ, മനുഷ്യമനസ്സിനെ നൊമ്പരപ്പെടുത്തുന്നു. പക്ഷേ സ്വന്തമായി ഇത് മറികടക്കാൻ അത്ര സാധ്യമല്ല. ഇവിടെ വിദ്യാലയം സമഭാവനയും കൂട്ടായ്മയുടെ ശക്തിയും പഠിപ്പിക്കുന്നു.

ഇന്ന് സ്വയം കേന്ദ്രീകൃതമായ അഥവാ അവനവനല്ലാതെ മറ്റാരും ലോകത്തിലുണ്ടെന്നു പോലും കരുതാനാവാത്ത സ്വാർത്ഥ കേന്ദ്രീകൃതമായ ലോകം ശക്തി പ്രാപിക്കുകയാണ്. ഞാൻ ഈ ലോകത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗവും സമൂഹത്തിലെ ഒരു കണ്ണിയും ആണെന്ന ബോധം പുനർജനിപ്പിക്കാൻ വിദ്യാലയമോ ഗുരുശിഷ്യ ബന്ധമോ സഹായിക്കണമെന്ന് നിർബന്ധമില്ല. എന്നാൽ പരസ്പരമുള്ള ബന്ധത്തിൽ വളരാനും അപരനെ സ്നേഹിക്കാനും അംഗീകരിക്കാനും വിദ്യാലയാന്തരീക്ഷം നൽകുന്ന സംഭാവന നിഷേധിക്കാനാവില്ല.

അവനവന്റെ താല്പര്യങ്ങളെ ജയിക്കാനും പങ്കുവയ്പിലൂടെയും പങ്കുചേരലിലൂടെയും സാമൂഹ്യബോധത്തോടെ വളരാനും വിദ്യാലയം ഒരുവനെ പ്രാപ്തമാക്കും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു വ്യക്തിയുടെ പൊതുതാല്പര്യങ്ങൾക്ക് വിധേയപ്പെടാനും സ്വാർത്ഥാഭിലാഷങ്ങളെ ജയിക്കാനുമുള്ള അഭ്യസനം വിദ്യാലയം നൽകുന്നുണ്ട്.

Jyothika Rajeev  
XII B



**പ്രകൃതി**

പ്രകൃതി നീയെത്ര സുന്ദരി .....  
പൂക്കളും ചെടികളും നിറഞ്ഞ സുന്ദരി!  
രമ്യക്കാഴ്ചകൾ നിറഞ്ഞ സുന്ദരി  
മായാജാലങ്ങൾ കാട്ടുന്ന സുന്ദരി .....  
മലകളും വനങ്ങളും തിങ്ങിയ സുന്ദരി!  
പൂഴകൾ കുളിരണിയിക്കുന്ന സുന്ദരി  
എത്ര സുന്ദരി ഭൂമി ദേവി നീ .....

അയാൻ ദാസ്  
V E



**കേരളം എങ്ങോട്ട്**

ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളം അതിന്റെ അറുപത്തിയാറാം വാർഷികം ആഘോഷിക്കുകയാണ് . ഭൂപ്രകൃതി,കാലാവസ്ഥ,ആരോഗ്യം,കലാ സാംസ്കാരിക പൈതൃകം എന്നിവയ്ക്ക് പേരുകേട്ട നാടാണ് കേരളം. പണ്ട് കാലത്ത് കേരളത്തിൽ കുടുകുടുംബ സ്വന്തമായ പ്രബലമായിരുന്നു.ആ സംവിധാനം ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ തന്നെ ഐക്യവും കെട്ടുറപ്പും ദൃഢീകരിക്കുന്നതിൽ വളരെയേറെ സഹായകമായിട്ടുണ്ട് എന്നതിൽ സംശയമില്ല .അങ്ങനെ ഒരുകാലത്ത് കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ വിരളമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്നോ ....അത് ഒരു നിത്യസംഭവമായി മാറി .നമ്മുടെ നാടിനെന്തുപറ്റി ?പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് സംഭവിക്കുന്നതെന്ത് ? നാമോരോരുത്തരും നമ്മോടു തന്നെ ചോദിക്കേണ്ട ചോദ്യങ്ങളാണിത്. പഴയകാലത്തെ അപേക്ഷിച്ച് ഇപ്പോൾ വിവരസാങ്കേതികവിദ്യ എല്ലാവർക്കും എളുപ്പത്തിൽ പ്രാപ്യമാണ് .ഇത് സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ പ്രായക്കാരർക്കും നല്ലതും ചീത്തയുമായ വിവരങ്ങളുടെ ലഭ്യതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഇക്കാലത്ത് ഇൻറർനെറ്റ് ഗവേഷണം കുറ്റകൃത്യങ്ങളുടെ മൂലകാരണമായി മാറുന്നു .ഇത് നമ്മുടെ തലമുറയുടെ ചിന്താശേഷിയും വിവേചനശക്തിയും കുറയ്ക്കുകയും പ്രണയ പക,സ്വത്തു തർക്കങ്ങൾ, നരബലി ഇങ്ങനെയുള്ള കേട്ടുകേൾവിപോലുമില്ലാത്ത കുറ്റകൃത്യങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഏതൊരു നാടിന്റെയും ഭാവി അവിടത്തെ യുവതലമുറയുടെ കൈകളിലാണ് .നമ്മുടെ സഹജീവികളോടുള്ള നിസ്വാർത്ഥ സ്നേഹവും ദയയുമാണ് ഈ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ തടയാൻ നാം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ട മൂല്യങ്ങൾ. ഇവയെ ചേർത്തുപിടിച്ചുകൊണ്ട് നല്ലൊരു നാളേക്കാടി നമുക്ക് പ്രത്യാശിക്കുകയും പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യാം

Aleena Francis , X A





# ACCOLADES GALORE

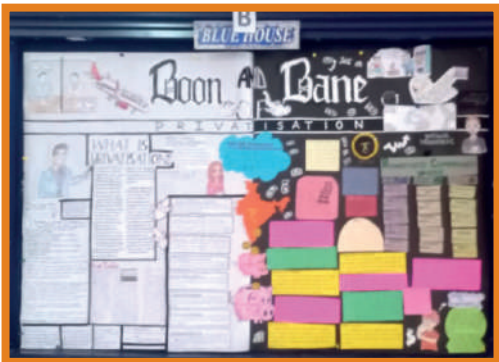


The School Junior Basketball Team secured runner up position in the Christava Mahilalayam Basketball Tournament held at Aluva.

## BULLETIN BOARD COMPETITION - CLASS IX

Class IX bulletin board competition was held in the month of October on the topic PRIVATIZATION : BOON OR BANE? Being inquisitive about the rather new topic, class IX students did a wide research on the advantages and disadvantages of privatization and contributed articles and drawings with much enthusiasm.

The competition was tough as each division came out with an informative as well as colourful presentation. IX C bagged the first prize while IX E secured the second place, followed by IX B in the third place, and IX A and IX D at the fourth and fifth positions respectively. On the whole, it was an opportunity for the class IX students to reawaken their artistic side and to interact with their fellow batchmates with absolute sportsmanship, after two whole years of being locked up by the ‘CORONA’.



VISTA- 2022 - Dia Arun II E secured 1<sup>st</sup> prize in Kaleidoscope (Colouring competition) held at Rajagiri Public School, Kalamassery.



Jimmy Thomas of 4 F won Gold Medal in National Abacus Competition, Brain O Brain conducted at Chennai on 30<sup>th</sup> October.



Savio Dominic of 4 F secured Silver Medal for Taekwondo Poomsae at the 1<sup>st</sup> Kerala State Open Championship under sub junior category.



Fabian Norman Nigli of class 4 E secured a Silver Medal in the Kerala State Open Taekwondo Championship held at Muncipal Town Hall, Elloor on 30<sup>th</sup> November.



Evelyn Vinu Eravelil of class 5 E won 3<sup>rd</sup> prize in Folk dance competition-single organised by Ernakulam Kara yogam on 5<sup>th</sup> October.



# Amateurs' Galleria



Sarah Rose Vinod, XI A



Sreeraag Rajesh, IV F



Emmanuel Joseph V A



Chris Laynad, XI A



Neha Rose Jolly, IX A



Austin Alex III C



Alen Jacob George III A



Balashankar Suman, XI A



Fathimahind N F, XII B



Meenakshi Sreejith, IV F



Akshat Dassani, III E



Kevin Neju Paul, XI C



Karthick S Menon, XI B



Aloshious Philip, IV D



Sneha Mariya M J XI B



Isha Paulin, XI A



Krishnan T S, XI D



Ahmed Fardeen XI B



Ann Maria Joseph V B



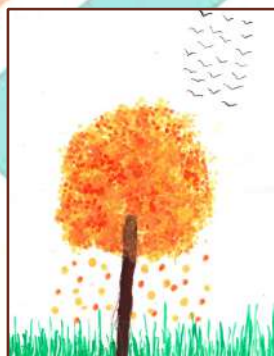
Evan Antonio V C



Aryan Kumar, IV D



Nakshatra Nishanth III F



Ayana Shihas III C



Reetha Maria V C



Kaitlyn Rose V B



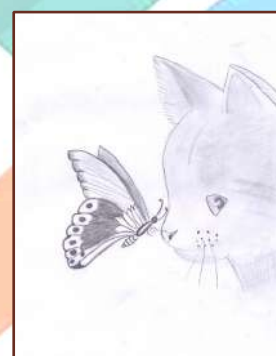
Maria Reetha V C



Fidha Fathima X D



Edmand Lawrence XI B



Nawal Aneez, XI B



Sana Raheem, XII B



# Education Beyond the Classroom

